



PROGRAMME DES ACTIVITES

Octobre - Novembre - Décembre

2011

L'Espace Familles est un lieu où activités régulières et animations ponctuelles tendent à créer des liens sociaux et intergénérationnels, rompre l'isolement, favoriser l'entraide, les échanges mais aussi apporter des réponses au plus grand nombre sur des thèmes de la vie quotidienne.

Une conseillère en économie sociale et familiale peut vous apporter une aide et des conseils par rapport à la vie quotidienne et aux démarches administratives, sur rendez-vous.

L'Espace Familles est un équipement de la mairie de Sassenage, rattaché au pôle Famille Enfance Education soutenu par la CAF de Grenoble et le Conseil Général de l'Isère.



Ateliers réguliers

Atelier « Pause gourmande »

Deux mardis par mois, de 14h15 à 16h15.

Cuisine, échanges de recettes et dégustation.

Participation : 1 € par séance

(Calendrier disponible sur demande)

Atelier « initiation à l'informatique »

Les mardis matin, de 9h à 12h.

Initiation et perfectionnement.

Séance de 1h1/2 (un niveau débutants et un niveau initiés).

Participation : 1 € par séance (sur inscription).

(Atelier momentanément suspendu)

« Pause café »

Un jeudi par mois, de 9h à 10h30.

«Bavardages» autour d'un café, ouvert à tous, entrée libre.

« Français, vie quotidienne »

Tous les jeudis de 14h00 à 16h00.

Découverte de la langue française en petit groupe.

Expression écrite et orale, thèmes en lien avec la vie quotidienne.

Sur inscription (adhésion : 8 € par an et par famille).

Remue-méninges

Tous les vendredis de 14h15 à 15h45.

Activités stimulantes pour la mémoire, l'attention, le raisonnement et l'expression.

Venez jouer avec les mots et les idées.

Sur inscription (adhésion : 8 € par an et par famille).

Permanence « Vie quotidienne »

Les lundis matin sur rendez-vous à l'Espace Familles.

Soutien aux démarches et courriers administratifs, bilans budgétaires, classement des papiers, conseils en Economie Sociale et Familiale...

Lieu d'Accueil Enfants Parents « La Douce heure »

Deux lundi par mois, de 14h15 à 16h15.

La Douce heure offre un moment de détente pour le parent en compagnie de son enfant et, s'il le souhaite, des échanges entre parents, autour de la question de l'enfant et de la parentalité.

Les deux accueillantes qualifiées facilitent ces échanges, par l'écoute et la convivialité. Les futurs parents sont également les bienvenus.

L'accueil (gratuit et anonyme) se fait dans les locaux du

Relais Assistantes Maternelles (RAM)

1 rue des Blondes.



La ludothèque

C'est un lieu de vie et de rencontres autour du jeu sous toutes ses formes. Elle intervient aussi par le prêt de jeux, l'animation de temps de jeux dans les structures petite enfance de la Ville, les écoles et sur le temps périscolaire. Elle développe l'accompagnement et le soutien à la parentalité en partenariat avec des professionnelles de l'enfance et de la famille.

La ludothèque propose aux enfants de 6 mois à 12 ans des prêts de jeux, des jeux sur place, des animations... Elle propose également des soirées jeux familiales, ouvertes à tous.

Horaires Prêt de jeux :

mercredi de 9h à 11h30 et de 15h à 17h30

vendredi de 14h à 16h30

Jeux sur place : mercredi de 15h à 17h30,

vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

(avec une participation de 0,75 € par enfant)

Pendant les petites vacances scolaires, prêt de jeux et jeux sur place :
Tous les après-midi, du lundi au vendredi, de 14h à 17h,
ainsi que deux matins : le mardi et le mercredi, de 9h à 11h30.

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Tarifs

Abonnement annuel :

8 € par famille sassenageoise

16 € pour les extérieurs

Location : 0,75 € par jeu

(pour une durée de 15 jours)

Soirée jeux : 1 € par personne



Calendrier des animations automne/hiver 2011

Octobre

Animation parents-enfants vacances de Toussaint

« L'Arbre à épices »

Judi 27 octobre de 14h15 à 16h15

Atelier créatif et/ou culinaire

Sur inscription (1€ par enfant) – Enfant à partir de 6 ans

Novembre

Information retraite

Mercredi 9 novembre, de 9h30 à 12h30 à l'Espace Familles

Réunion d'information « Bienvenue à la retraite »

Animée par des professionnelles de la CARSAT

Sur réservation, places limitées.

Atelier création de cosmétiques naturelles

Mardi 15 novembre, de 18h à 20h à l'Espace Familles

Participez à cet atelier de 2h pour apprendre à fabriquer des cosmétiques du quotidien à partir d'ingrédients naturels, animé par un professionnel de l'Agence Locale de l'Energie et du Climat (ALEC) de Grenoble.

Sur réservation, entrée libre. Attention : places limitées.

Soirée jeux familiale

Vendredi 25 novembre, à partir de 19h30

La Ludothèque vous invite à participer à l'Espace Familles à une soirée jeux. La Maison des Jeux de Grenoble sera aussi présente pour animer cette soirée.

Enfants à partir de 6 ans, soirée ouverte à tous sur inscription (1€/personne)

Pause gourmande « édition spéciale »

Mardi 29 novembre de 14h30 à 16h30 à l'Espace Familles

Un pâtissier de la boutique « Cake Shop » à Grenoble vient nous apprendre en groupe à confectionner de réels « Cupcakes »

Sur inscription au 04 76 26 90 90. Attention places limitées (1€/personne).

Décembre

Atelier Furoshiki

Jeudi 1 décembre de 18h à 19h30 à l'Espace Familles

Apprendre à créer des emballages cadeaux originaux et raffinés avec des pièces de tissus colorées, nouées et pliées. Il est également possible de réaliser des sacs à main, sacs bandoulières et autres « fourre-tout », évitant l'utilisation de sacs plastique.

Venez participer à cet atelier de 1h30 pour apprendre à manier ces techniques d'emballage cadeaux hors du commun, et de sacs en tout genre !

Cet atelier sera animé par un professionnel de l'Agence Locale de l'Energie et du Climat (Alec) de Grenoble.

Sur réservation au 04 76 26 90 90, attention place limitée, entrée libre.

Spectacle de Noel

Mardi 6 décembre à 18h à l'Espace familles,

Nous organisons avec la ludothèque un goûter à partir de 17h suivi du spectacle animé par le Théâtre Coccinelle de Grenoble.

Réservé aux enfants adhérents à la ludothèque et à l'Espace Familles

Enfants à partir de 2 ans jusqu'à 8 ans.

Sur inscription au 04 76 26 90 90. Attention places limitées, entrée libre.

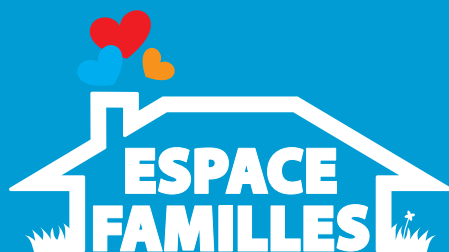
Animation parents-enfants vacances

Mardi 20 décembre de 14h15 à 16h15 à l'Espace Familles

Atelier créatif animé par la Maison des Jeux de Grenoble
« Fabrication de jeux en carton »

Sur inscription (1€ par enfant à partir de 6 ans). Places limitées.





Espace Familles

Pôle Famille Enfance Éducation

1 avenue de Valence, 38360 Sassenage.

Tél. : 04 76 26 90 90