



ESPACE FAMILLES

PROGRAMME DES ACTIVITES

Janvier - Février - Mars 2012



L'Espace Familles est un équipement de la mairie de Sassenage, rattaché au pôle Famille Enfance Education, soutenu par la CAF de Grenoble et le Conseil Général de l'Isère.



L'Espace Familles

est un lieu où activités régulières et animations ponctuelles tendent à créer des liens sociaux et intergénérationnels, rompre l'isolement, favoriser l'entraide et les échanges, mais aussi apporter des réponses au plus grand nombre sur des thèmes de la vie quotidienne.

Une conseillère en économie sociale et familiale peut vous apporter une aide et des conseils par rapport à la vie quotidienne et aux démarches administratives, sur rendez-vous.

Les ateliers réguliers :

Atelier « Pause gourmande »

Deux mardis par mois, de 14h15 à 16h15 :

10 et 24 janvier, 7 et 28 février, 13 et 27 mars.

Cuisine, échanges de recettes et dégustation.

Participation : 1 € par séance (calendrier disponible sur demande).

Atelier « Initiation à l'informatique »

Les jeudis matin, de 9h à 12h.

Initiation et perfectionnement.

Séance de 1h1/2 (un niveau débutants et un niveau initiés).

Participation : 1 € par séance (sur inscription).

« Pause café »

Un jeudi par mois, de 9h à 10h30.

12 janvier, 9 février, 8 mars.

«Bavardages» autour d'un café, ouvert à tous, entrée libre.

« Français, vie quotidienne »

Tous les jeudis de 14h à 16h.

Découverte de la langue française en petit groupe.

Expression écrite et orale, thèmes en lien avec la vie quotidienne.

Sur inscription (adhésion : 8 € par an et par famille).

« Remue-méninges »

Tous les vendredis de 14h15 à 15h45.

Activités stimulantes pour la mémoire, l'attention, le raisonnement et l'expression...

Venez jouer avec les mots et les idées !

Sur inscription (adhésion : 8 € par an et par famille).

Permanence « Vie quotidienne »

Les lundis matin sur rendez-vous à l'Espace Familles.

Soutien aux démarches et courriers administratifs, bilans budgétaires, classement des papiers, conseils en économie sociale et familiale...

Distribution de colis alimentaire

en partenariat avec la Banque Alimentaire de l'Isère

Tous les lundis après-midi.

L'Espace Familles reçoit des familles sur prescription des assistantes sociales du conseil général, et distribue des colis alimentaires confectionnés grâce aux collectes de la Distribution alimentaire.



Lieu d'Accueil Enfants Parents

« La Douce heure »

Attention : les horaires de ce lieu ont été modifiés.

Deux lundi par mois, de 15h15 à 17h15 :

9 et 30 janvier, 6 et 27 février, 12 et 26 mars.

La Douce Heure offre un moment de détente pour le parent en compagnie de son enfant et, s'il le souhaite, des échanges entre parents, autour de la question de l'enfant et de la parentalité. Les deux accueillantes qualifiées facilitent ces échanges, par l'écoute et la convivialité. Les futurs parents sont également les bienvenus. L'accueil (gratuit et anonyme) se fait dans les locaux du Relais Assistantes Maternelles (Ram) 1 rue des Blondes.

Relais assistantes maternelles (Ram)

1 rue des Blondes.



La ludothèque

C'est un lieu de vie et de rencontres autour du jeu sous toutes ses formes. Elle intervient aussi par le prêt de jeux, l'animation de temps de jeux dans les structures petite enfance de la Ville, les écoles et sur le temps périscolaire. Elle développe l'accompagnement et le soutien à la parentalité en partenariat avec des professionnelles de l'enfance et de la famille.

La ludothèque propose aux enfants de 6 mois à 12 ans des prêts de jeux, des jeux sur place, des animations... Elle propose également des soirées jeux familiales, ouvertes à tous.

Pour venir, il faut s'inscrire ! Renseignez vous auprès des animatrices.

Horaires Prêt de jeux :

mercredi de 9h à 11h30 et de 15h à 17h30,
vendredi de 14h à 16h30.

Jeux sur place : mercredi de 15h à 17h30,
vendredi de 9h à 11h30 sur inscription et de 14h à 16h30.
(participation de 0,75 € par enfant)

Pendant les petites vacances scolaires, prêt de jeux et jeux sur place :
tous les après-midi, du lundi au vendredi, de 14h à 17h,
ainsi que deux matins, le mardi et le mercredi, de 9h à 11h30.

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Tarifs

Abonnement annuel :

8 € par famille sassenageoise

16 € pour les extérieurs

Location : 0,75 € par jeu

(pour une durée de 15 jours)

Soirée jeux : 1 € par personne



Calendrier des animations janvier/février/mars 2012

Janvier

Soirée jeux familiale

Vendredi 27 janvier, à partir de 19h30

La ludothèque vous invite à participer à l'Espace Familles à une soirée jeux.

Enfants à partir de 6 ans

Soirée ouverte à tous, sur inscription (1€/personne).

Février

Animation parents-enfants vacances de février

« Fabrication de mini-skieurs bien emmitouflés prêts à glisser »

Judi 23 février, de 14h15 à 16h15

Atelier créatif accompagné d'un goûter

Sur inscription (1€ par enfant) – Enfant à partir de 6 ans.

Mars

Atelier « fabrication de produits ménagers naturels »

Mardi 6 mars de 18h à 19h30

Venez participer à cet atelier de 1h30 pour apprendre à fabriquer vos produits ménagers du quotidien à partir d'ingrédients naturels et accessibles : vinaigre blanc, savon noir, huiles essentielles...

Cet atelier sera animé par un professionnel de l'Agence locale de l'énergie et du climat (Alec) de Grenoble.

Sur réservation au 04 76 26 90 90

Attention : places limitées, entrée libre.

Soirée jeux familiale

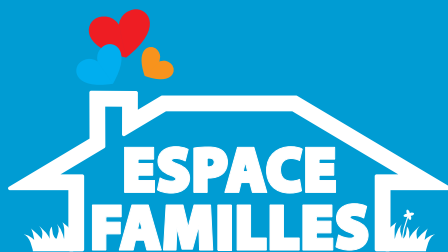
Vendredi 30 mars, à partir de 19h30

La ludothèque vous invite à participer à l'Espace Familles à une soirée jeux.

Enfants à partir de 6 ans

Soirée ouverte à tous sur inscription (1€/personne).





Espace Familles

Pôle Famille Enfance-Éducation

1 avenue de Valence, 38360 Sassenage.

Tél. : 04 76 26 90 90