



GUIDE DES LOISIRS ET DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

20¹⁶ 17



TOUTES LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS
SASSENAGEOISES
ET DU CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPERY

MAIRIE DE SASSENAGE

1, place de la Libération
BP 31 - 38360 Sassenage
Fax : 04 76 53 52 17

Courriel : mairie@sassenage.fr
www.sassenage.fr

Page Facebook : www.facebook.com/VilleSassenage

Un seul numéro pour joindre les services de la ville :

04 76 27 48 63

Voici LE Guide de rentrée, celui que vous attendez pour préparer votre année de loisirs et d'activités. En recensant toute l'offre qui vous est proposée sur le territoire communal, par la Ville comme par les associations, ce document a vocation à vous faciliter la vie et les choix pour que vous soyez effectivement fin prêts à prendre rang le jour J - cette année le 3 septembre-, sur le Forum des loisirs et des activités associatives.

Au-delà de cet aspect pratique, le Guide est aussi un formidable coup de projecteur sur tous ceux qui, au-delà des services municipaux, contribuent activement au dynamisme communal. Je pense bien évidemment à tous les bénévoles qui s'engagent, donnent de leur temps, se dévouent aux autres...

Cette parution est d'ailleurs pour moi l'occasion de les saluer et de les remercier chaleureusement car ils sont des vecteurs essentiels de partage et de lien social. Je les salue et les remercie bien évidemment en mon nom, mais également en celui de Monsieur le maire et de toute la majorité municipale, et sans trop m'avancer, je pense aussi pouvoir le faire en celui de tous les Sassenageois reconnaissants de pouvoir ainsi bénéficier d'un tel panel d'activités.

Et parce qu'il est important à nos yeux de promouvoir la richesse associative et la pratique d'activités auprès des jeunes Sassenageois, nous reconduisons cette année encore le Pass'sport culture, fiers en effet de ce dispositif financier incitatif que nous avons mis en place il y a sept ans pour soutenir les familles sassenageoises. Nous savons que ce petit coup de pouce est parfois LA condition pour que certains enfants puissent pratiquer des activités de loisirs. Et quoi de plus satisfaisant que de voir les yeux d'un enfant briller quand il découvre les joies d'un sport collectif, quand il apprend à jouer aux échecs ou à parler la langue de Shakespeare... Bien évidemment, la liste des possibilités est beaucoup plus longue, et mes exemples n'ont donc que vocation à être illustratifs !

Là aussi, au-delà de l'aspect ludique, pratiquer une activité, se confronter à l'autre, partager avec lui des victoires et des défaites, des questions et des réponses, sont autant d'expériences humainement enrichissantes, qui forgent le caractère, affirment la personnalité, et permettent l'apprentissage de ces valeurs majeures et essentielles à la vie en collectivité.

Bref, et au risque de me répéter, nous croyons fermement aux vertus de ces précieux moments qu'offrent les loisirs, et ce, quel que soit son âge, tout comme nous croyons aussi à l'action précieuse des acteurs associatifs dans le bien vivre ensemble.

Je vous souhaite à tous une excellente année d'activités à Sassenage !

Michel Vendra

Adjoint délégué au tourisme, aux associations et à la culture

***Petites nouveautés dans ce Guide 2016/2017 :
pour gagner en clarté, les associations sont classées en grands familles thématiques,
et un sommaire par rubrique a en outre été ajouté au traditionnel lexique alphabétique des
associations pour mieux accompagner ce changement.
Enfin, les services et équipements municipaux intervenant dans le champ des loisirs
sont désormais intégrés à ce Guide, pour vous offrir
une vision globale de toute l'offre sassenageoise.***

SOMMAIRE

14 - ACTIFS ET SOLIDAIRES

Anciens combattants, anciens élèves ou groupes sociaux et de quartier, don du sang, fin de vie, pompiers, secourisme, seniors, solidarité et entraide.

18 - SPORTS

Airsoft, aquagym, athlétisme/course à pied, aviron, badminton, ball-trap, basket, body-karaté, boules, chasse, équitation, escalade, escrime, fitness, football, gymnastique, judo, ju-jitsu combat, ju-jitsu self-défense, karaté, karaté contact, karaté traditionnel, karaté jitsu self défense, marche, montagne, multisports, natation, nei chi, pêche, pétanque, plongée, qi quong, renforcement musculaire, roller hockey, rugby, tennis, tennis de table, tir à l'arc, twirling-bâton, vélo, volley-ball, yoga.

34 - CULTURE

Chant, danse, échanges interculturels/langues étrangères, échecs, musique, mycologie, patrimoine, peinture sur soie, philatélie, photographie, poterie, théâtre.

48 - NATURE ET BIEN-ÊTRE

Amap, animaux, environnement /développement durable, feng shui, produits du terroir, sophrologie.

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY

Présentation 8

**Activités physiques proposées
par le centre associatif Saint-Exupéry**

Dynamic gym 9
Gym tonic – step – stretching 9
Gym douce 10
Yoga 10

**Activités culturelles proposées
par le centre associatif Saint-Exupéry**

Dessin enfants 11
Atelier art et déco 11

Inscriptions - réinscriptions 12
Le pass'sport culture 12
Réservation des salles communales 13
Vous venez de créer une association
ou vos coordonnées ont changé ? 51

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT

COMMUNAL ALFRED GAILLARD 41
MÉDIATHÈQUE L'ELLIPSE 37
PISCINE MUNICIPALE 31
SERVICE DES SPORTS 33
STADES ET TERRAINS 33
THÉÂTRE EN ROND 47

**INDEX DES ASSOCIATIONS
(PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE)**

△ AAEELS - Amicale des Anciens Elèves du
Lycée Technique de Sassenage 14
- Académie de danse «Corps et Graphie» 34
- ACCA la Saint-Hubert 22
- ACSFS - Association Crématisse Sassenage,
Fontaine, Seyssinet et les environs 16
- Acti'march (par la GV section Sassenage) 25
△ ADMD – Association pour le Droit de Mourir
dans la Dignité Isère 16
- Aide et Action en Isère 17
- Amicale Boule de Sassenage 22
- Amicale des donateurs de sang bénévoles
de Sassenage 15
- Amicale des Sapeurs-Pompiers
de Fontaine / Sassenage 16
- ANACR - Association Nationale des Anciens
Combattants de la Résistance 14
- Aquagym (par la GV section Sassenage) 20
- Art et poterie de Mélusine 44
△ Association de pêche de l'Ovalie 27
- Association des Anciens Sapeurs-Pompiers
de Sassenage 17
- Association des Côtes de Sassenage 14



Ce symbole signale les associations n'ayant pas transmis leurs éléments actualisés de présentation, et pour lesquelles les informations publiées sont donc celles parues dans le Guide de l'année dernière.

SOMMAIRE

- Association Franco-Italienne Sassenageoise (AFIS)	36
- Association pour la sauvegarde et l'animation de l'église Notre-Dame des Vignes	43
△ Association sportive du collège Fleming	26
- Association sportive du lycée technique Roger Deschaux	27
- Atelier Photographique Sassenageois	44
- Athlétisme / course à pied – AC Sassenage	20
△ AUPEEMS – Association des Usagers et Parents d'Elèves de l'Ecole de Musique de Sassenage	15
- Aviron Club de Sassenage	21
- Ball-Trap Club Sassenageois	22
- Basket - USS Basket	22
- Banque alimentaire de l'Isère	18
- Bourses à gogo	18
- CHARGE – Enfant soleil	18
- Chevauch'Even	22
- Club d'échecs La Reine Blanche de Sassenage	40
△ Club montagnard Sassenageois	26
- Club natation Sassenage	27
- Club Temps Libre	17
- Comité de jumelage de Sassenage	36
- Communauté Emmaüs Grenoble	18
- Compagnie Les Bleus de Sassenage	45
- Confrérie du Bleu du Vercors-Sassenage	49
- Cyclos de Sassenage (USSCT)	32
- Danse Country (par la GV section Sassenage)	36
- Drac Vercors Escalade	23
- Ecole de plongée sassenageoise	28
- ENS Environnement et Nature à Sassenage	48
- Escrime - AS Fontaine escrime	23

- Espoir Sassenage	19	- Orchestre d'Animation Festif Le Fêt'Art des Cuves de Sassenage	42
- Feng Shui et bien-être	49	- Orchestre d'Harmonie l'Echo des Cuves de Sassenage	42
- FNACA - Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie	14	- Pétanque Loisir Sassenage	28
- Football - USS Football	24	- Randonnée pédestre (par la GV section Sassenage)	26
- Groupe italianisant de Sassenage	38	- Rigodons et Traditions	35
- Gymnastique Volontaire section Sassenage	24	- Rugby Sassenage Isère - FC Grenoble Amazones ..	29
- HEAL - Harmonie Enfance Aide par le multi Loisirs..	19	- Sassenage Badminton Club.....	21
- HOMEA - Assi lé assimé	19	- Sassenage citoyenne	15
- Hype In Style	35	- Sassenage English Friendship	39
- In Your Brass	40	- Sassenage Philatélie	44
- Instant Zen	50	- Sassenage Plongée	28
- Judo club Sassenage	25	- Sauveteurs Secouristes Sassenageois	17
- Karaté Club Shito Ryu	25	- Société mycologique de Sassenage	43
- Keep Cool fitness.....	23	△ Sophrologie émergence	50
- La Cité - Centre d'Initiation et d'Echange Théâtral .	45	- Tennis Club de Sassenage	29
- La Gerina Sassenage Folk	35	- Tennis de table - USSTT	30
- La route de la soie	43	- Twirling Sassenage « Les Mélusines »	30
- La truite de Sassenage	28	- UMAC - Union des Mutilés et Anciens Combattants	14
- Le Soleil se Lève à l'Est	38	- UNRPA - Union Nationale des Retraités et Personnes Agées	17
- Les Amis du Château	43	- Volley-ball - ASSV	32
- Les Archers de l'Ovalie	30	- Yoga (par la GV section Sassenage).....	32
- Les chœurs de Sassenage	34		
- Les chœurs en fête	34		
- Les Cuves d'Abondance (Amap de Sassenage)	48		
- Les lionceaux de Sassenage	29		
- Made In English	39		
- Marche Nordique (par la GV section Sassenage)	26		
△ O.P.E.X 38	20		
- Oiseau Club Dauphinois	48		

 Ce symbole signale les associations n'ayant pas transmis leurs éléments actualisés de présentation, et pour lesquelles les informations publiées sont donc celles parues dans le Guide de l'année dernière.

CENTRE ASSOCIATIF SAINT EXUPÉRY



Ouvert à tous, le centre associatif Saint-Exupéry vous propose diverses activités, physiques et culturelles. Il accueille des associations tout au long de l'année, et ponctuellement sur certaines actions. Il est le service ressource pour les associations comme pour les particuliers en recherche de loisirs.

Son équipe aide aussi à l'organisation d'animations et de festivités : concours photo, vide greniers, expo-vente des ateliers artistiques du centre Saint-Exupéry, fête de la nature, fête de l'amitié des communautés, automne des peintres, téléthon, galas de danse, concerts de musique, forum des loisirs et des activités associatives...

Vous pouvez contacter le centre associatif Saint-Exupéry pour tout renseignement au sujet de ces animations, pour proposer vos projets ou devenir bénévole pour l'organisation de ces festivités.

Accueil du public et inscriptions aux activités du centre associatif :

Lundi et vendredi : 8h30 - 12h / 14h - 17h30
Mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 12h / 14h - 18h
(sauf pendant les vacances scolaires)

Contact :

Pôle vie de la cité

Centre associatif Saint-Exupéry

4, bis square de la Libération
38360 Sassenage

Tél : 04 76 26 50 99

Courriel : centre-saintexupery@sassenage.fr

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY

ACTIVITÉS PHYSIQUES PROPOSÉES PAR LE CENTRE ASSOCIATIF

DYNAMIC GYM

Pour se maintenir ou se remettre en forme : échauffement, séances de cardio, renforcement musculaire (cuisses, abdos, fessiers) et stretching, le tout dans la bonne humeur sur une musique rythmée non-stop (pas de step) !

Anastasia Kibardina

Mardi de 18h à 19h et de 19h à 20h salle des Engenières

TARIFS (EN € TTC)		
QUOTIENT FAMILIAL	DYNAMIC GYM	COURS SUPPLÉMENTAIRES
< 380	55.70	49.50
380 à 610	64.70	57.50
611 à 762	73.10	65.05
763 à 915	81.60	72.50
916 à 1200	90	80
1201 à 1500	98.40	87.50
1501 à 2000	106.80	94.95
>2000	128.20	113.95
extérieurs	237.50	211.20

GYM TONIC — STEP — STRETCHING

Travail soutenu de renforcement musculaire, en musique, à base d'enchaînements et de coordination : amélioration de la tonicité (cuisses, abdos, fessiers), développement du système cardiovasculaire, maîtrise du corps (souffle, souplesse). (Activité sur tatami pendant 1 trimestre)

Martine Cadier

Lundi de 19h30 à 21h à la salle de sport de l'école Vercors

Anastasia Kibardina

Mercredi de 19h à 20h30 à la salle de sport de l'école Vercors

TARIFS (EN € TTC)		
QUOTIENT FAMILIAL	GYM TONIC STEP	COURS SUPPLÉMENTAIRES
< 380	100	49.50
380 à 610	115	57.50
611 à 762	130	65.05
763 à 915	145	72.50
916 à 1200	160	80
1201 à 1500	175	87.50
1501 à 2000	190	94.95
>2000	228	113.95
extérieurs	421.10	211.20

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY

GYM DOUCE

Remise en forme par la méthode type Pilates, visant à développer harmonieusement le corps et l'esprit (fusion des techniques occidentales et orientales). (Activité sur tatami pendant 1 trimestre)

Martine Cadier

Lundi de 18h à 19h15 à la salle de sport de l'école Vercors

TARIFS (EN € TTC)		
QUOTIENT FAMILIAL	GYM DOUCE	COURS SUPPLÉMENTAIRES
< 380	100	49.50
380 à 610	115	57.50
611 à 762	130	65.05
763 à 915	145	72.50
916 à 1200	160	80
1201 à 1500	175	87.50
1501 à 2000	190	94.95
>2000	228	113.95
extérieurs	421.10	211.20

YOGA

Yoga signifie union, harmonie entre le corps et l'esprit. Il améliore la souplesse, et ses effets bénéfiques sur la santé sont reconnus (asthme, hypertension, stress...). Le yoga apprend à vivre autrement ses émotions. Il permet d'accéder à une meilleure connaissance de soi.

Anne-Marie Millat

Mardi de 17h30 à 19h et de 19h à 20h30 à la salle de sport de l'école Vercors

TARIFS (EN € TTC)		
QUOTIENT FAMILIAL	YOGA	COURS SUPPLÉMENTAIRES
< 380	100	49.50
380 à 610	115	57.50
611 à 762	130	65.05
763 à 915	145	72.50
916 à 1200	160	80
1201 à 1500	175	87.50
1501 à 2000	190	94.95
>2000	228	113.95
extérieurs	421.10	211.20

ACTIVITÉS CULTURELLES PROPOSÉES PAR LE CENTRE ASSOCIATIF

DESSIN ENFANTS

Apprendre les notions de base de l'art plastique pendant la première année. Base pour la forme : en développant l'art du trait (graphisme, encre de chine, crayon, plume rapido...). Base pour les couleurs : avec l'apprentissage des mélanges pour obtenir tous les tons à partir des trois couleurs primaires. La création est au programme avec des travaux faisant place à l'imaginaire. Les dessins de création sont alternés avec ceux de reproduction.

Lucie Tissier

Au centre associatif Saint-Exupéry
salle Perpignan.

Mercredi de 17h à 18h30

(niveau 1 : de 7 à 12 ans)

Mercredi de 18h30 à 20h

(niveau 3 : de 13 à 18 ans)

TARIFS (EN € TTC)		
QUOTIENT FAMILIAL	DESSIN ENFANTS	COURS SUPPLÉMENTAIRES
< 380	91.30	49.50
380 à 610	104.30	57.50
611 à 762	117.90	65.05
763 à 915	131.40	72.50
916 à 1200	145	80
1201 à 1500	158.65	87.50
1501 à 2000	172.20	94.95
>2000	206.65	113.95
extérieurs	382.40	211.20

ATELIER ART ET DÉCO

Cet atelier vous propose de vous initier à de nombreuses techniques comme le cartonnage, la peinture sur bois, sur verre, sur tout support, la peinture vitrail, le patchwork, la confection de sacs, les vitrines miniatures, et bien d'autres activités. A vous de choisir celle qui vous intéresse. L'animatrice vous guide dans votre créativité. Vous découvrirez en vous des artistes dont vous ne soupçonnerez pas l'existence !

Françoise Fournel

Mardi de 14h à 16h au centre associatif
Saint-Exupéry

Vendredi de 14h à 16h au centre associatif
Saint-Exupéry

TARIFS (EN € TTC)		
QUOTIENT FAMILIAL	ART DÉCO	COURS SUPPLÉMENTAIRES
< 380	106.20	49.50
380 à 610	122.20	57.50
611 à 762	138.20	65.05
763 à 915	154	72.50
916 à 1200	170	80
1201 à 1500	185.90	87.50
1501 à 2000	201.85	94.95
>2000	242.20	113.95
extérieurs	447.40	211.20

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY

INSCRIPTIONS — RÉINSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent dès lundi 22 août 2016 au centre associatif Saint-Exupéry : les lundis et les vendredis de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30, et les mardis, les mercredis et les jeudis de 8h30 à 12h et de 14h à 18h.

Vous pouvez aussi vous inscrire lors du forum des loisirs et des activités associatives : samedi 3 septembre 2016 de 10h à 16h à la halle des sports Jeannie Longo.

Aucune réinscription ne s'effectue d'office d'une année sur l'autre. Il est nécessaire de passer au secrétariat du centre associatif Saint-Exupéry (ou au forum) pour effectuer toutes les démarches.

Les activités se déroulent de lundi 19 septembre 2016 à samedi 24 juin 2017, sauf pendant les vacances scolaires, jours fériés et ponts.

N'oubliez pas de vous munir de votre quotient familial ou dernier avis d'imposition, et d'un justificatif de domicile récent (facture d'eau, téléphone ou électricité de moins de 3 mois). Par ailleurs, un certificat médical sera exigé impérativement lors de l'inscription pour les activités physiques.

Les demandeurs d'emploi sassenageois et les étudiants sassenageois bénéficient d'une réduction de 10 % (sur présentation d'un justificatif).

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits en début d'année le cours sera supprimé.

LE PASS'SPORT CULTURE

Le pass'sport culture est un dispositif permettant d'aider les enfants à accéder plus facilement à une activité sportive ou culturelle proposées par les associations sassenageoises.

Pour la huitième année, la Ville reconduit le pass'sport culture à destination des enfants fréquentant les groupes scolaires maternelles et élémentaires (âgés de moins de 10 ans).

Ainsi, pour toute nouvelle adhésion d'un enfant sassenageois dans une association sportive ou culturelle de la Ville, une remise de 15€* sera effectuée, à raison d'une seule aide par enfant.

Pour en bénéficier, vous pouvez soit télécharger le bulletin au format PDF sur le site internet de la Ville, (rubrique « Bougez à Sassenage » puis « Pass'sport culture »), soit le retirer au centre associatif Saint-Exupéry.

Il vous suffira alors de le remettre à l'association choisie par votre enfant le jour de l'inscription. Le dossier complet devra être retourné au centre associatif Saint-Exupéry**, soit par l'association, soit par la famille, et ce avant le 23 décembre 2016.

Documents à fournir impérativement :

- **Formulaire rempli et signé par la famille et l'association choisie**
- **Un RIB**
- **Une photocopie de justificatif de domicile**
- **Une photocopie du livret de famille (parents et enfants)**

Infos :

Centre associatif Saint-Exupéry
(Pôle vie de la Cité)
4 bis square de La Libération
38360 Sassenage

Tél. : 04 76 26 50 99

Courriel : centre-saintexupery@sassenage.fr

*aide accordée en totalité si le montant de l'adhésion est supérieur ou égal à 15€, ou égal au montant de l'adhésion dans le cas contraire.

**le centre associatif réceptionne tous les dossiers, y compris ceux concernant les adhésions aux associations sportives

RÉSERVATION DES SALLES COMMUNALES

Les associations, les particuliers, les entreprises et les copropriétés sassengeoises ont la possibilité de louer des salles municipales.

Le principe de gratuité est appliqué pour toute association sassengeoise.

Organisation de réunions, d'AG :
les réservations sont à faire minimum 15 jours avant la date de la réunion.

Les réservations peuvent se faire par téléphone, sur place au centre associatif, par courriel ou via le formulaire disponible sur le site internet de la Ville (rubrique « Bougez à Sassenage » puis « Réservation de salles municipales »).

ACTIFS ET SOLIDAIRES

ANCIENS COMBATTANTS

FNACA - FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE

Associations d'anciens combattants d'Algérie, de Tunisie et du Maroc regroupant tous ces anciens combattants pour l'obtention de leurs droits, pour commémorer les dates anniversaires de tous les conflits nationaux français, permettre aux adhérents de se rencontrer par le biais des festivités annuelles (fête des Rois, dîner dansant, sortie en car, diverses réunions dont l'assemblée générale en septembre, quatre réunions de secteur, un congrès départemental, un congrès national tous les deux ans, un conseil national tous les deux ans).

Contact :

M. Roger Roccaro
Tél : 04 76 27 20 62

UMAC - UNION DES MUTILÉS ET ANCIENS COMBATTANTS

Resserrer les liens de camaraderie unissant les anciens défenseurs de la patrie, soutenir leurs familles, aider les victimes des guerres 14-18 et 39-45, d'Indochine et d'Algérie. Devoir de mémoire.
Commémorations : 19 mars, 8 mai, Appel du 18 juin, 22 août (Libération de Sassenage), 11 novembre.

ANACR - ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE LA RÉSISTANCE

L'ANACR regroupe les anciens combattants de la Résistance de toutes origines venant des divers mouvements de Résistance : 20 000 adhérents en France, 760 en Isère. La plus grande association de Résistance en France.

Ses buts :

- défendre les droits des anciens résistants,
- assurer la pérennité des idéaux défendus en 1940-1945,
- assurer l'information des nouvelles générations, lutter contre le racisme et toutes les formes de fascisme.

Contact :

Mme Yvette Ardito
Tél : 04 76 26 39 17 et 06 30 11 86 62

ANCIENS ÉLÈVES OU GROUPES SOCIAUX ET DE QUARTIER

AAELTS - AMICALE DES ANCIENS ÉLÈVES DU LYCÉE TECHNIQUE DE SASSENAGE

Regrouper les anciens élèves pour transmettre la mémoire du lycée Roger Deschaux fondé en 1945. Apporter notre concours pour faire la promotion et l'image de notre école dans les collèges et lycées de l'académie. Organiser des rencontres ludiques pour se retrouver et échanger.

Contacts :

M. Gilbert Faure (président)
Tél : 06 08 22 55 98
M. André Badin (secrétaire)
Tél. : 04 56 59 72 30
Courriel : andrebadin@sfr.fr

ASSOCIATION LES CÔTES DE SASSENAGE

Association de quartier.
Défense de notre cadre de vie, élaboration de nouveaux projets, de partage et de convivialité dans le quartier.
Des groupes de travail travaillent sur les thèmes suivants : déplacements, aménagement local (parc, fibre optique, cheminement piéton ou cycliste) et animations diverses : pique-nique, carnaval, fête des lumières, vide-greniers...

Tarif : adhésion 2016/2017 : 5 €

Contact :

M. Yann Bevillard (président)

Tél : 06 35 59 15 60

Courriels : info@lescotesdesassenage.org
ou ybevillard38@gmail.com

Site internet :

www.lescotesdesassenage.org

▲ AUPEEMS – ASSOCIATION DES USAGERS ET PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE DE SASSENAGE

L'association, en lien avec la direction et les professeurs, apporte son soutien pour une pratique musicale faite de convivialité et dans le respect du fonctionnement du Conservatoire.

Nous avons apporté notre soutien financier à une Master Class de percussions, permis à des élèves de piano d'assister à un concert et ceci grâce à la vente de boissons lors de concerts organisés par le CRC.

Notre but est de faire revivre l'éclat d'une nouvelle animation musicale pour la joie et la bonne humeur de notre commune, de l'éveil à la culture instrumentale auprès d'enfants et d'adultes, en partenariat avec le CRC et les professeurs de musique.

Votre soutien est important.

Alors, si vous avez envie de partager et faire partager l'amour de toutes les musiques, si vous considérez que la pratique musicale est une ouverture d'esprit, rejoignez l'AUPEEMS !

Contacts :

Mme Virginie Brossier

Tél : 06 72 18 55 86

Mme Françoise Bascoul

Tél : 06 73 57 37 74

SASSENAGE CITOYENNE

Association sassenageoise, citoyenne et apolitique. Elle est ouverte à tous ceux qui souhaitent améliorer leur cadre de vie et sont prêts, pour cela, à réfléchir ensemble dans un climat d'écoute et de dialogue.

Tarifs : 12 € ou 20 € pour deux inscriptions.

Contact :

M. Gérald Vitali (président)

Tél : 06 62 62 08 53

Courriel : sassenagecitoyenne@gmail.com

Site internet :

http://sassenagecitoyenne.over-blog.com

DON DU SANG

AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE SASSENAGE

Vouloir le bien d'autrui est un acte généreux destiné à donner un espoir, une vie...

Le don du sang est volontaire, bénévole et anonyme.

L'amicale a eu 30 ans le 14 Février 2016.

Nous lui souhaitons encore une bien longue durée de vie.

L'Amicale assiste matériellement l'EFS (Etablissement Français du Sang).

Vu nos collectes grandissantes l'EFS nous attribue 4 collectes à compter de l'année 2016.

Une nécessité s'impose, les vacances, les événements, etc..., une 5^{ème} collecte exceptionnelle le 8 juillet 2016.

Aujourd'hui, l'EFS nous sollicite afin de renforcer leurs actions de promotion du don sur les collectes, mais aussi pour favoriser la venue des donneurs de sang sur les sites fixes. Présente dans différentes manifestations : les boucliers du rugby, Ekiden, Sipavag (course à pieds), la Coupe Icare, Congrès Régional des Pompiers de l'Isère, Forum des associations...), etc...

Les conférences dans les écoles primaires CM1 et CM2, les collèges, les lycées, les facultés... ont toujours le même succès.

Devant une belle réussite à notre concours de belote au gymnase des Pies, nous renouvelons notre expérience avec un concours de pétanque le 11 septembre 2016 sur les terrains du stade Vieux-Melchior.

D'où l'importance de bénévoles. Alors !

Pourquoi pas vous !

ACTIFS ET SOLIDAIRES

Contacts :

Mme Ghislaine Gonsaud (présidente)

Tél : 06 10 53 40 27

Courriel : g.titou.g@gmail.com

Mme Cécile Coigné (vice-présidente)

Tél : 06 08 48 55 36

Courriel : cecile.coigne@gmail.com

FIN DE VIE

ADMD - ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ ISÈRE

« L'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité », ADMD, qui a son siège à Paris, compte actuellement 66 000 adhérents, répartis sur tous les départements dont des délégués départementaux ont la responsabilité.

Chaque délégué a pour mission d'animer un groupe de support, d'assurer des permanences mensuelles, et d'organiser des réunions en invitant des personnalités du monde médical ou scientifique, françaises ou étrangères, dont les objectifs sont similaires aux siens.

Nos objectifs sont les suivants : faire prendre conscience à nos concitoyens qu'on meurt actuellement très mal en France, où des milliers d'euthanasies clandestines sont pratiquées chaque année. Et peser de toutes nos forces associatives et citoyennes pour obtenir la dépénalisation du suicide assisté et de l'euthanasie : La Hollande, la Belgique, le Luxembourg ont tous voté cette loi qui permet à ceux qui le demandent, et dont l'état de santé le justifie de quitter la vie dignement et sans souffrances.

Notre adresse : Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux. Permanences tous les premiers lundi du mois, de 14h30 à 16h30.

Contact :

Mme Marielle Mas (déléguée pour l'Isère)

Tél : 04 76 09 12 66

Courriel : mas.marielle@yahoo.fr

ACSFS - ASSOCIATION CRÉMATISTE SASSE-NAGE, FONTAINE, SEYSSINET ET LES ENVIRONS

Promouvoir la crémation et conseiller nos adhérents pour les démarches funéraires. Participer aux réalisations communales concernant l'implantation des sites pour les columbariums...

Les membres se retrouvent actuellement à l'école Anatole France, 22 rue des Alpes à Fontaine.

Permanences le mardi deux fois par mois de 14h à 16h.

Tarifs : couple : 28 € ; seul : 17 €

Contact :

M. Claude Guzzi (président)

Tél : : 04 76 21 54 95

ou 04 76 53 27 31 (association)

Courriel : claude.guzzi@aliceadsl.fr

POMPIERS

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE FONTAINE/SASSENAGE

Association à but social concernant les sapeurs pompiers professionnels et volontaires, actifs et retraités de la caserne de Sassenage

Contact :

M. Jean-Paul Barbier

Tél : 06 99 39 54 43

Courriel : jpbarbier2@free.fr

ASSOCIATION DES ANCIENS SAPEURS POMPIERS DE SASSENAGE

Concours de boules, voyages, activités diverses...

Siège social :

2, rue Beethoven 38360 Sassenage

Contact :

M. Gaspard Locicero (président)

Tél : 06 51 33 24 52

SECOURISME

SAUVETEURS SECOURISTES SASSENAGEOIS

L'association agréée de sécurité civile vous propose des formations aux gestes qui sauvent :

- PSC 1 : tout public. Attestation de Formation aux Premiers Secours,
- PSE 1 : suite PSC 1,
- PSE 2 : suite PSE 1, fonction d'équipier associatif ou professionnel,
- SST : formation au secouriste du travail.

L'association propose aux organisateurs de manifestations sportives ou culturelles la mise en place de dispositifs prévisionnels de secours.

Tarif : Associations sassenageoises : 60 % du tarif en vigueur

Présidente : Céline Dolier-Croset

Contact :

Sauveteurs Secouristes Sassenageois

Tél : 04 76 26 13 89 ou 06 85 10 35 48

Courriel : secouriste.sassenage@free.fr

SENIORS

CLUB TEMPS LIBRE

Activités loisirs seniors

Rencontres amicales autour de jeux de cartes, scrabble, sorties, fête des anniversaires. Découvertes par le biais de sorties à la demi-journée ou journée.

Horaires : mardi et jeudi de 14h à 18h

Contact :

Mme Janine Vantajour (présidente)

Tél : 04 76 27 33 03

UNRPA - UNION NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES

Au programme :

- Sorties à la journée,
 - Concours de belote ouvert à tous,
 - Loto club,
 - Divers repas/anniversaires de mariage,
 - Colis de Noël et de Pâques,
 - Journée portes ouvertes avec animation.
- Rencontres tous les lundis et mercredis de 14h à 18h à la salle la pyramide.

Tarif : 22 €

Contacts :

Mme Georgette Perli (présidente)

Tél : 04 76 27 44 57 ou 06 77 28 00 35

Mme Colette Véré

Tél : 04 76 26 48 22

Courriel : unrpa.sassenage@orange.fr

SOLIDARITÉ ET ENTRAIDE

AIDE ET ACTION EN ISÈRE

Développement par l'éducation

Aide et Action en Isère est une association dont l'objet social est de faire progresser la cause de l'éducation pour tous en priorité l'éducation de base.

L'association est agréée par le ministère de l'Éducation nationale.

Ainsi nous pouvons intervenir dans le cadre de la vie scolaire :

- En primaire avec des parcours d'animation sur « l'eau ici et là-bas », un autre sur le droit des enfants (CM2 et collège), un 3^{ème} sur le handicap et un 4^{ème} sur le développement durable,
- Pour les collèges et lycées, nous faisons réfléchir les élèves sur l'éducation dans le monde avec des films de sensibilisation par exemple : sur le travail des enfants, l'éducation en Inde, la difficulté pour certaines filles d'aller à l'école...

Notre implantation dans 24 pays du monde permet aux professeurs de travailler sur des projets de correspondance ou de connaissance d'un pays. Bien sûr nous organisons des événements pour récolter des ressources affectées à des projets précis (ex : en juin 2015 pour le Népal).

ACTIFS ET SOLIDAIRES

Le 3 juin 2015, 250 élèves de 5^{ème} du collège Fleming se sont lancés un défi : courir pour l'éducation, pour 5 projets éducatifs dans le monde.
Nous sommes bien sûr demandeurs de bénévoles sassenageois de tout âge pour accompagner nos différentes actions.

Contact :

M. Guy Venin (vice-président)
Tél : 04 76 27 25 85 ou 06 82 69 75 25
Courriel : veninguy@yahoo.fr
Site internet Isère :
www.aide-et-action-isere.org
Site internet France :
www.france.aide-et-action.org

BANQUE ALIMENTAIRE DE L'ISÈRE

Aide alimentaire des plus démunis en partenariat avec les associations et CCAS, et lutte contre le gaspillage alimentaire.

Siège social : 4 rue de la Maladière

Contacts :

M. Sylvain Gery
Tél : 04 76 85 92 51
M. Christian Chédru
Courriel : ba380@banquealimentaire.org
Site internet :
www.ba38.banquealimentaire.org

BOURSES À GOGO

- Bourse printemps/été : puériculture et enfants jusqu'à 14 ans (vêtements et matériel),
- Bourse automne/hiver : puériculture et enfants jusqu'à 14 ans (vêtements et matériel),
- Bourse aux jouets.

Contact :

Mme Chantal Galland
Tél : 04 76 26 34 90

CHARGE - ENFANT SOLEIL

Soutien des jeunes adultes et parents d'enfants atteints du syndrome CHARGE.

Tarif : adhésion annuelle pour soutien 35 € et dons libres.

Siège social :

C.H.A.R.G.E Enfant Soleil
5, avenue des Buissières
38360 Sassenage

Contacts :

Mme Nathalie Morand (présidente)
Tél : 06 86 41 41 16
Courriel : assoccharge@gmail.com
Site internet Isère :
<http://associationcharge.fr/>

COMMUNAUTÉ EMMAÛS GRENOBLE

- Accueil inconditionnel : les personnes accueillies sont logées, nourries, perçoivent une allocation hebdomadaire et participent aux activités de récupération, tri et vente.
- Récupération des dons des particuliers (enlèvement gratuit à domicile).
- Espace de vente de mobilier, vêtements, bibelots, vaisselle, électroménager, livres, etc.
- Actions solidaires au niveau local (associations locales, familles en difficultés...), national et international.

Horaires d'ouverture : pour le dépôt des dons du mardi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h ; pour l'espace de vente du mardi au samedi de 14h à 18h et les mercredi et samedi de 10h à 12h.

Contact :

Tél : 04 76 27 03 04
Courriel : grenoble.emmaus@orange.fr
Site internet Isère :
www.emmaus-grenoble.fr

ESPOIR SASSENAGE

Organisation de manifestations à caractère humanitaire (Téléthon, mucoviscidose...).

Organisation de buvettes lors de manifestations communales (vide-grenier et événements sportifs...) afin de récolter des fonds pour la recherche.

L'adhésion est gratuite, venez nous rejoindre !

Nous recherchons toujours des bénévoles souhaitant donner un peu de leur temps pour soutenir nos actions.

Contacts :

M. Patrice Leconte

Tél : 04 76 27 38 87

Mme Joëlle Agnello

Tél : 04 76 26 77 09 ou 06 82 14 96 08

(n'hésitez pas à laisser un message !)

**HEAL - HARMONIE ENFANCE AIDE
PAR LE MULTI LOISIRS**

Mise en commun de moyens pour promouvoir la réalisation d'activités culturelles ou sportives et financement de projets humanitaires par la collecte de fonds pour soutenir spécialement l'action de ceux qui, au quotidien dans des associations humanitaires et caritatives reconnues, aident en milieu hospitalier ou par la recherche, les enfants qui en ont besoin.

- Culturel : élaboration d'objets artisanaux de décoration, matériaux nobles et transformables. Diffusion ou vente. Animation ateliers enfants.
- Sportif : promotion d'activités physiques et sportives organisées par des associations humanitaires ou d'utilité publique.

Contact :

M. Gabriel Cartier Million

Tél : 09 52 10 50 15

Courriel : campanais@free.fr

HOMEA - ASSI LÉ ASSIMÉ

L'association est ouverte à toute personne ayant la générosité de venir en aide à une population déshéritée.

Nos projets humanitaires visent à :

- Lutter contre l'analphabétisme par le renforcement de l'éducation,
- Offrir une meilleure condition sanitaire aux villageois,
- Donner aux enfants les moyens de construire leur avenir,
- Aider au développement, à l'accès à l'eau potable et à l'autosuffisance alimentaire

Les objectifs se traduisent par des actions directes à la population par l'apport de matériels scolaires, de jouets éducatifs, des matériels de santé...

Toutes ces aides sont directement acheminées par nos soins et distribuées sur place. Une réunion par mois dans une salle sur Sassenage à définir en fonction des disponibilités.

Contact :

M. Gomashie

Tél : 06 50 53 64 89

Courriel : goma38@hotmail.fr

Site internet : www.homea.org

SPORTS

AIR SOFT

▲ O.P.E.X 38

A l'origine, Airsoft désigne les répliques d'armes (airsoft gun) propulsant par gaz ou air comprimé des billes de 6 mm ou 8 mm variant de 0,12 g à 0,48 g, en rafales ou au coup par coup. à l'origine conçu pour le tir sur cible ou la collection, les fans de ce sport l'ont transformé en activité ludique opposant, en général, deux équipes dont les joueurs sont munis d'un masque ou de lunettes de protection (obligatoires) et d'une ou plusieurs répliques. Le jeu repose uniquement sur le fair-play. Entraînements à 8h30 le dimanche au chemin du petit bois (Côtes de Sassenage).

Contact :

M. David Colucci (président)

Tél : 06 84 93 01 64

Courriel : davidcolucci@free.fr

Site internet : www.opex38.fr

AQUAGYM

AQUAGYM (PAR LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION SASSENAGE)

Gymnastique aquatique (loisir)

Exercices de renforcement musculaire dans l'eau.

Possibilité de nager seul (une ligne d'eau réservée).

Inscriptions :

- Au Forum des loisirs et des activités associatives, le samedi 3 septembre 2016,
 - Le mardi 6 septembre de 16h à 18h et vendredi 9 septembre 2016 de 18h à 19h à la salle Jacques Prévert de Sassenage.
- Cours le mardi de 8h à 9h à la piscine de Sassenage.

Tarifs : 50 € pour l'année (55 € pour les non Sassenageois) + adhésion/licence : 36 €.

Contacts :

Mme Maryse Guier

Tél : 04 76 26 05 49

Marie-Claude Pinel (présidente)

Tél : 04 76 26 57 56

Courriel : gvsassenage@gmail.com

Site internet : www.gv-sassenage.net

ATHLÉTISME

AC SASSENAGE (ACS)

Les activités proposées :

Activités enfants - Ecole d'Athlé :

Le mercredi au stade ou au gymnase du collège Fleming, suivant la météo ou la saison (stade non éclairé) :

- De 6 à 9 ans : Eveil Athlé, de 17h à 18h15 : apprendre en s'amusant ! Séance d'1h15 animée par un éducateur sportif qualifié, l'enfant est initié, de manière ludique, à la pratique de l'Athlétisme autour des actions de courir, sauter et lancer
- De 10 à 12 ans : Athlé 10/12, de 18h15 à 19h30. Séance d'1h15 d'approfondissement de l'athlétisme et les débuts de la compétition

Activités adultes, au local du club :

- Le lundi à 18h30 : Pour les coureurs qui le souhaitent, séance course à pied spécifique « Fractionné » animée par un éducateur sportif qualifié (environ 1h30)
 - Les mardis et jeudis à 18h30 : entraînement course à pied (environ 1h30). Plusieurs groupes de niveaux pour que tout coureur y « trouve son compte »
 - Le jeudi matin à 8h30 ou 9h, suivant la saison : Marche nordique (2h à 2h30) (3 groupes de niveaux)
 - Le jeudi matin à 9h : Course à pied (1h à 1h30, suivant le type de séance et le circuit réalisé)
 - Les mardis et jeudis à 18h30 : marche nordique (environ 1h30)
- Départ de toutes les activités : au local du club situé derrière la piscine de Sassenage, à coté de la maison des Clubs

- Pas d'interruption sur l'année, sauf jours fériés
- Un ensemble de circuits variés sont proposés autour de Sassenage
- Renforcement musculaire : Le mercredi 18h30 à 20h : salle de musculation de la Halle Jeannie Longo

Activités Sport Senior Santé (50 ans et +) : Ces activités sont réalisées dans le cadre du concept Sport Senior Santé de la Fédération Française de Retraite Sportive (FFRS) qui a son siège national à Sassenage, 12 rue des Pies !

- Le lundi de 13h30 à 15h30 : Danse Country, à la salle des Engenières
- Le mardi de 9h à 10h : Gym Seniors, sur le plateau de la Halle Jeannie Longo. Un ensemble d'activités douces et adaptées au niveau de chacun sont pratiquées de manière ludique afin de solliciter et d'entretenir les différentes capacités cardio-respiratoires, musculaires, coordination, équilibre, souplesse, coopération et mémorisation
- Le mardi de 10h à 10h30 : Renforcement musculaire, salle de musculation de la Halle Jeannie Longo
- Le mardi de 10h à 10h30 : Initiation Touch Rugby, plateau de la Halle Jeannie Longo
- Le vendredi de 9h30 à 10h30 : Eveil Corporel, salle de danse de la Halle Jeannie Longo

Tarifs :

- Ecole d'Athlé : 1^{er} enfant : 110 €/an 2^{ème} enfant et suivants : 80 €/an
- Séances course à pied « Fractionné » du lundi soir (facultatif) : 10 €/an
- Séances course à pied du mardi soir et/ou du jeudi (matin et soir) : 30 €/an (hors licence FFA)
- Marche nordique :
 - Avec licence FSCF « loisir » mono-activité : 45 €/an
 - Avec licence FFRS « multi-activités » : 55 €/an
- Activités Sport Senior Santé : 55€/an (licence FFRS « multi-activités » incluse) pour toutes les activités déjà en place et à venir

Contact :

M. Jean-Patrick Bolf (président)

Tél : 0672 700 704

Courriel : jpbolf@gmail.com

Site internet : www.acsassenage.fr

AVIRON

AVIRON CLUB DE SASSENAGE

Situé sur la rive gauche de l'Isère, juste en amont du barrage de Saint-Egrève, le club est ouvert toute l'année. Initiation, loisir, randonnée ou compétition, vous pouvez pratiquer l'aviron à tous les niveaux.

Initiation tous les dimanches matin de 9h à 12h.

Forfait découverte : licence 1 mois 25 €.

Contact : Club

Tél : 06 71 39 77 59

Courriel : avironsassenage@yahoo.fr

Site internet :

<http://avironsassenage.free.fr/>

BADMINTON

SASSENAGE BADMINTON CLUB

Badminton (loisir et compétition)

Le badminton est un sport complet, très abordable en matière d'équipement et qui permet à tous, quel que soit son niveau, de jouer immédiatement et de se faire plaisir, sans forcément beaucoup de technique.

Tarifs (possibilité de régler en plusieurs fois) : contacter l'association

Loisirs enfants/adultes : 80 €

Championnat FSGT : 100 €

Compétiteurs FFBAD enfants/adultes : 130 €

Contact :

Mme Marion Guéripel (présidente)

Tél : 06 15 11 69 90

Courriel : marion.gueripel@orange.fr

Site internet : www.sassbad.fr

SPORTS

BALL-TRAP

BALL-TRAP CLUB SASSENAGEOIS

Initiation et pratique du tir sur plateau d'argile (loisir et compétition)

Contact :

M. De Palo Jean (président)

Tél : 06 67 44 30 87

Courriel : j38.depalo@gmail.com

Site internet :

BTC SASSENAGE

BASKET

USS BASKET

Basket (compétition uniquement)
Enseignement et pratique du basket en compétition départementale et régionale, formation d'arbitres, et entraîneurs.
Lieu : halle des sports Jeannie Longo

Contacts :

Mme Laura Rochas

Tél : 07 86 99 11 19

Courriel : laurarochas62@gmail.com

Mme Véronique Favi (KIKI) (présidente)

Tél : 06 60 94 37 74

Courriel : kikibasket13@hotmail.fr

BOULES

AMICALE BOULE DE SASSENAGE

Pratique et entraînement du sport « boules lyonnaises », dit à la longue. Un concours des sociétaires et un concours officiel sont organisés.

Lieu : Clos Vaussenat (parc Sasso Marconi)

Le Clos Vaussenat est ouvert tous les jours sauf le lundi de 14h à 19h, fermé en cas de pluie. Les entraînements ont lieu mercredi et vendredi, de 14h à 19h.

Tarifs :

- Licence et carte : 65 €
- Carte seule : 20 €

Contact :

Tél : 09 83 58 67 72

Courriel :

costaamicaleboulesassenage.j@bbox.fr

CHASSE

ACCA LA SAINT-HUBERT

Chasse (loisir)

Gestion du cheptel sauvage susceptible d'être chassé pour maintenir la population animale à un niveau optimum tant en nombre qu'en qualité en fonction des ressources du milieu.

- Aménagement du territoire,
- Gestion du milieu.

Contact :

M. Adrien Coito (président)

Tél : 06 88 78 85 01

Courriel : adrien.coito@hotmail.fr

EQUITATION

CHEVAUCH'EVER

Aider le centre équestre de la Chevauchée à organiser des événements. Aider les cavaliers de la Chevauchée à sortir en concours.

Lieu d'activité :

Centre équestre La Chevauchée
37 chemin des Moironds 38360 Sassenage

Tarif d'adhésion : 10 €

Contact :

Mme Lucie Tournaire

Tél : 07 57 54 03 30

Site internet :

chevauch-ever.blog4ever.com

ESCALADE

DRAC VERCORS ESCALADE

L'escalade est une activité qui aide à développer le sens de l'équilibre, la maîtrise de soi, et renforce la solidarité entre les pratiquants.

L'association met en place différentes activités en salle ou en extérieur : des cycles de cours, des créneaux de pratique libre adulte tous les soirs de semaine, des créneaux de pratique libre famille en week-end, des stages et des sorties clubs qui permettent à chacun de découvrir, de progresser, de se perfectionner, et de se faire plaisir...

Le club a fait le choix d'apporter son aide aux compétiteurs avec la création d'un pôle compétition qui réunit dans un esprit d'équipe les meilleurs athlètes de l'association. Le club s'est classé 10^{ème} au niveau national et 1^{er} au niveau départemental l'année passée. De plus, pour que la « grimpe » soit accessible au plus grand nombre et que ses sensations de plaisir soient perçues dès le plus jeune âge, le Drac Vercors Escalade s'efforce de proposer des licences à prix abordables.

Lieux : gymnases Fleming (Sassenage), Gérard Philippe (Fontaine) et Bergès (Seyssinet-Pariset).

Tarif :

- Licence de base FFCAM enfant : 53 €
- Licence + cours enfants : à partir de 132 €
- Licence de base FFCAM adulte : 72 €
- Licence + cours adultes : à partir de 90 €

Le club accepte les coupons Pass'Sport, la carte M'RA, les chèques vacances et les coupons sports ANCV.

Courriel : fontaine-montagne@ffcam.fr

Site internet : fontaine-en-montagne.ffcam.fr

ESCRIME

AS FONTAINE ESCRIME

Que ça soit à l'éveil escrime dès 4 ans, à l'école d'escrime à partir de 6 ans, ou dans les groupes compétitions ou loisirs, l'escrime est une activité accessible à toutes et tous ! Pour la quatrième année, nous vous proposons un créneau d'initiation sur la commune de Sassenage.

Nous vous accueillons aussi au sein de la salle d'armes du gymnase Maurice Thorez à Fontaine du mardi au samedi.

Horaires des entraînements :

Mardi : 17h30 – 18h30 Initiation salle d'escalade du Gymnase Fleming à Sassenage

D'autres cours (autres niveaux de pratique) sont dispensés à Fontaine au gymnase Maurice Thorez. Nous vous invitons à vous rapprocher du club pour tout renseignement complémentaire

Tarif : 175 à 250 €

Inscriptions au Forum des loisirs et des activités associatives le 3 septembre, et du 13 au 16 septembre aux horaires de cours.

Contacts :

Maître Fabrice Ferrand

ou M. Bruno Urbain (président)

Tél : 06 33 90 08 07

Courriel : asf_escrime@yahoo.fr

Site internet :

www.as-fontaine-escrime.fr

FITNESS

KEEP COOL FITNESS

Fitness (loisir)

Pratique régulière et dynamique du fitness (step, cardio, musculation, stretching) avec quelques sorties et activités organisées au cours de l'année.

Cours lundi de 18h30 à 20h et vendredi de 18h45 à 20h15 dans la grande salle des Engenières.

Contact :

Mme Hélène Chapon (présidente)

Tél : 06 37 68 84 11

SPORTS

FOOTBALL

U.S SASSENAGE FOOTBALL

Club labellisé FFF

Pratique du football en compétition et sous forme de plateaux : initiation, pré-formation et formation des jeunes par des entraîneurs diplômés. Dès 6 ans, venez pratiquer votre sport favori dans les installations de la ville de Sassenage. Chaque année, l'USS Football organise son traditionnel stage de Pâques de U6 à U13, ainsi que de nombreuses festivités (tournois...).

Lieu de l'activité : complexe sportif Paul Vieux Melchior, terrain synthétique et annexe.

Horaires des permanences : du 16 au 31 août 2016 de 15h à 19h, les mardis, mercredis et jeudis.
En septembre de 10h à 12h et de 14h à 19h du lundi au jeudi.
Présent au Forum des loisirs et activités associatives le 3 septembre.

Horaires des entraînements : du lundi, mardi, jeudi, vendredi à partir de 17h, le mercredi à partir de 13h30

Contacts :

M. François Saragaglia (président)

Tél : 06 23 84 86 93

M. Alain Richard (responsable administratif)

Tél : 06 89 15 07 44

Courriel : ussfootball@brafoot.org

Site internet : www.sassenage-football.fr

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION SASSENAGE

La Gymnastique Volontaire offre à tous la possibilité de pratiquer des activités physiques régulières :

- 10 cours de gymnastique en salle répartis entre journée et soirée
- 1 cours de yoga,
- 1 cours de gymnastique aquatique,
- 1 cours d'initiation à la country,
- 2 cours d'Acti'march®,
- Randonnée pédestre,
- Marche nordique,
- 2 cours de Pilates,
- 1 cours de gymnastique Equilibre.

Inscriptions :

- Le samedi 3 septembre 2016, au Forum des loisirs et des activités associatives,
- Mardi 6 septembre 2016 de 16h à 18h à la salle Jacques Prévert,
- Vendredi 9 septembre 2016 de 18h à 19h à la salle Jacques Prévert.

Certificat médical obligatoire à l'inscription
Début des cours : lundi 12 septembre 2016

Lieu des activités : dojo des Pies, Halle des sports, gymnase Fleming, piscine, parc de l'Ovalie.

Tarifs à l'année (pour les Sassenageois) :

- Licence et assurance : 36 €,
- 1 cours de gymnastique par semaine : 52 €
- 2 cours de gymnastique par semaine : 92 €
- 3 cours de gymnastique par semaine : 117 €
- Natation et gym aquatique : 50 €
- danse country : 53 €
- Acti'march® : 52 €
- Yoga : 137 €
- Pilates : 177 €
- Equilibre : 117 €
- Randonnée pédestre : 30 €

Ajouter 5 € par activité pour les non Sassenageois (sauf licence).

Contacts :

Mme Maryse Guier

Tél : 04 76 26 05 49

Mme Marie-Claude Pinel (présidente)

Tél : 04 76 26 57 56
Courriel : gvsassenage@gmail.com
Site internet : www.gv-sassenage.net

JUDO / JU-JITSU COMBAT / JU-JITSU SELF-DÉFENSE / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

JUDO CLUB SASSENAGE

- Eveil Judo : 4 ans (né(e) avant octobre)
- Pré Judo : 5 ans
- Judo : loisir et compétition
- Ju-Jitsu (self-défense)
- Ju-Jitsu combat
- Renforcement musculaire

Les cours ont lieu au dojo des Pies :

- éveil Judo : mercredi 17h/18h,
- Pré Judo : jeudi 17h/18h,
- Judo enfant : jours et horaires en fonction de l'âge du pratiquant,
- Judo adulte (à partir de cadets 14 ans) : lundi, mercredi, vendredi,
- Ju-Jitsu : mardi, jeudi (à partir de 13 ans),
- Ju-Jitsu combat : mercredi de 19h à 21h,
- Renforcement musculaire : mardi, jeudi.

Tarifs : à l'année, en fonction du nombre d'heures de cours. Contacter l'association

Contact :

M. Laurent Senecal (président)

Tél : 04 76 53 17 88

Courriel : judo.sassenage@laposte.net

Site internet : judo-sassenage.asso.fr

KARATÉ / KARATÉ CONTACT / BODY KARATÉ KARATÉ TRADITIONNEL / SELF-DÉFENSE KARATÉ JUTSU / NEI-CHI / QI-QONG

KARATÉ CLUB SHITO-RYU

Le karaté club de Sassenage offre à l'intérieur d'une même structure une large variété de disciplines: karaté-contact, body-karaté, karaté traditionnel (shito-ryu), self-défence/karaté-jutsu (loisir et compétition) et à partir de la saison 2016/2017 du Nei-chi (nei qi) et du Qi-Qong.

Le karaté-contact : discipline martiale entre le karaté et le full contact, elle a été initiée par Dominique Valera (9^{ème} Dan) et s'adresse à des pratiquants soucieux d'évoluer vers une confrontation plus réaliste.

Le body-karaté : cette discipline pratiquée sur un rythme musical intensif associe des enseignements de fitness, de cardio training, et des techniques de karaté. Le karaté traditionnel : style majeur au Japon, le shito-ryu se distingue par sa fluidité, son art de l'esquive et par un travail main ouverte favorisant les saisies et projections.

Self défense/karaté jutsu : les techniques de défense mettent en œuvre des atémis, des clefs et des projections pour s'adapter aux différents types d'affrontement dans une situation réelle.

Nei chi (nei qi) : travail sur l'énergie interne et respiratoire en mouvements lents et toniques

Qi Qong : gymnastique traditionnelle chinoise est une science de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration

Contacts :

M. Philippe Giaccone

Tél : 06 03 07 08 38

M. Cédric Roussillon (président)

Courriel : philippe.giaccone@sfr.fr

et kc.contactsassenage38@gmail.com

Site internet : www.karateclubsassenage.fr

MARCHE

ACTI'MARCH® (PAR LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION SASSENAGE)

Marche dynamique sur terrain plat (loisir). Marcher à son rythme pour se maintenir en forme, améliorer ses capacités cardiaques, affiner sa silhouette, tout en préservant ses articulations.

SPORTS

Point de rencontre au parc de l'Ovalie, le jeudi de 10h15 à 11h15 et le vendredi de 10h30 à 11h30.

MARCHE NORDIQUE (PAR LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION SASSENAGE)

Marche dynamique avec des bâtons sur des terrains variés, la marche nordique fait travailler pratiquement toutes les chaînes musculaires et améliore les capacités respiratoires et cardiaques. L'activité a lieu le samedi matin (environ 3h) au départ de l'Ovalie ou d'autres points de l'agglomération.

Inscriptions :

- Au Forum des loisirs et des activités associatives, le samedi 3 septembre 2016,
- Le mardi 6 septembre de 16h à 18h et le vendredi 9 septembre 2016 de 18h à 19h à la salle Jacques Prévert de Sassenage.

Contacts :

M. Patrick Smyl

Tél : 04 76 53 18 19

Mme Marie-Claude Pinel (présidente)

Tél : 04 76 26 57 56

Courriel : gvsassenage@gmail.com

Site internet : www.gv-sassenage.net

MONTAGNE

▲ CLUB MONTAGNARD SASSENAGEOIS

Activités familiales tout au long de l'année. Pratique de la randonnée, du ski, du VTT, chalets sur le plateau de Sornin.

Contact :

M. Francis Mazioux (président)

Tél : 04 76 26 40 72

Site internet :

<http://clubmontagnardsassenageois.fr/>

RANDONNÉE PÉDESTRE (PAR LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE SASSENAGE)

Tous les mardis à la journée (sauf pendant les vacances scolaires) :

- Randonnées pédestres en automne et au printemps,
- Raquettes et ski de fond en hiver.

Les sorties se font en car.

Inscriptions :

- Au Forum des loisirs et des activités associatives, le samedi 3 septembre 2016,
 - Le mardi 6 septembre de 16h à 18h et le vendredi 9 septembre 2016 de 18h à 19h à la salle Jacques Prévert de Sassenage
- Certificat médical obligatoire à l'inscription. La première sortie aura lieu mardi 13 septembre 2016.

Tarifs : 30 € pour l'année (35 € pour les non Sassenageois) + licence/adhésion (pour l'année) : 36 €

Le prix des cars sera communiqué en début de saison 2016.

Contacts :

Mme Colette Laval

Tél : 04 76 27 17 43

M. Henri Chollat

Tél : 04 76 27 12 17

Courriel : gvsassenage@gmail.com

Site internet : www.gv-sassenage.net

MULTISPORTS

▲ ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE FLEMING (LOISIR ET COMPÉTITION)

Badminton, tennis de table, natation, water polo, escalade, vtt, ski, sports nature, basket-ball.

L'association sportive du collège permet de pratiquer en loisir, de progresser, de se confronter à d'autres jeunes de collège dans une ambiance sympa, d'être formé à l'arbitrage. Elle concourt aussi et surtout à l'apprentissage de la vie associative.

Les entraînements ont lieu le mercredi après midi, la semaine entre 12h30 et 13h30, et le vendredi à partir de 16h30, suivant les activités choisies. Les séances d'entraînement se déroulent au gymnase du collège, à la piscine, ou dans les environs de Sassenage (activités nature) et les rencontres du mercredi dans l'agglomération grenobloise.

Tarifs : 25 € (1 tee-shirt inclus) mais prévoir 35 à 40 € si ski et sports nature.

Contact :

Mme Anne Pourchon

Tél : 04 76 27 49 19 (collège Fleming)

**ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE TECHNIQUE
ROGER DESCHAUX**

L'association sportive du lycée des métiers Roger Deschaux vous propose pour l'année scolaire 2015-2016 les activités suivantes :

- VTT : pratique du VTT, sorties sur les chemins autour du lycée et participation aux compétitions départementales et académiques par équipe (trial, Xcountry, descente),
- Raid multi-activités : participation aux trois raids départementaux (automne, hiver, printemps) et raid académique,
- Participation aux Jeux d'Automne des lycéens
- Ski : ski alpin sorties sur la station de Villard de Lans et participation aux Jeux de Printemps des lycéens,
- Ski nordique : participation à la Foulée Blanche des lycéens en janvier,
- Musculation : entraînements dans la salle du lycée,
- Des sports collectifs : à la demande des élèves, entraînements et compétitions (rugby, football, futsal, handball),
- Badminton et tennis de table : à la demande des élèves, entraînements et compétitions.

Toutes ces activités pourront se dérouler le mercredi après-midi. Entraînements et/ou compétitions entre 12h et 14h les mardis et/ou jeudis, ou le soir après les cours.

Contacts :

M. Bietrix (président et proviseur du lycée)
MM. Mear et Queindec (membres du bureau et animateurs de l'association)

Tél : 04 76 85 96 10

NATATION

CLUB NATATION SASSENAGE (CNS)

Activités aquatiques dès l'âge de 5 ans. Natation sportive, natation loisir, aquagym, aquaboxing.

Encadrement professionnel qualifié.

Toutes les informations pratiques concernant le planning des cours, les tarifs et horaires des inscriptions sont affichées sur le panneau du club à l'entrée de la piscine, ou sont consultables sur le site Internet du club à l'adresse ci-dessous. Inscriptions : via le site Internet du club et au Forum des loisirs et des activités associatives ainsi qu'au local du club situé derrière la piscine.

Certificat médical obligatoire pour tous.

Contact :

Club de natation de Sassenage

Tél : 04 76 47 48 07

Courriel : cns.info@free.fr

Site internet : <http://cns.ujf-grenoble.fr>

PÊCHE

△ ASSOCIATION DE PÊCHE DE L'OVALIE

Les espèces de poissons dans le plan d'eau sont : truites, brochets, black bass, carpes, gardons tanches et perches.

Les horaires de pêche et tarifs sont affichés au tableau de pêche de l'Ovalie.

Les règlements sont distribués aux adhérents avec le permis de pêche de l'Ovalie.

A partir du mois de juin, tarif mi-saison.

Les non adhérents ont la possibilité de prendre des tickets à la journée ou demi-journée.

Contact :

M. Robert Long (président)

Tél : 06 60 21 76 13

SPORTS

LA TRUITE DE SASSENAGE

C'est une association qui permet de pêcher sur les rivières et ruisseaux de Sassenage, ainsi que dans l'Isère et sur les cours d'eau (rivières, étangs, lacs). Réciprocaire de la Fédération de la pêche de l'Isère.

Contact :

M. David Delalande (président)

Tél : 06 76 44 21 99

Courriel : dav.delalande@neuf.fr

PÉTANQUE

PÉTANQUE LOISIR SASSENAGE

Pratique de la pétanque en toute convivialité. Organisation de concours sociétaires et participation à des concours officiels. Ouverture les lundis, mercredis et samedis de 13h30 à 18h45. Ouvert toute l'année.

Lieu : Stade Paul Vieux-Melchior

Contacts :

M. Jean-Pierre Zanardi (président)

Tél : 06 62 60 77 54

M. Lionel Arnaud

Tél : 09 52 97 64 23

PLONGÉE

ECOLE DE PLONGÉE SASSENAGEOISE

Activités :

- Formation à la plongée, délivrance des brevets de plongeurs N1, N2, N3 et des qualifications P.E et P.A, préparation aux examens fédéraux N4 et MF1 et perfectionnement
- Formation enfants (à partir de 8 ans)
- Sorties techniques et loisirs

Ambiance conviviale et familiale d'une petite structure, approche pédagogique basée sur les progrès successifs.

Horaires et lieux de pratique : piscine municipale de Sassenage, samedi de 17h à 18h, fosses de Claix et Meyzieu, sorties mer.

Tarifs :

- école « Adultes » : 110 €
 - école « Jeunes » : 90 €
 - école « Enfants » : 65 €
 - Adhésion « Club » (sans formation) : 90 €
- Le club accepte les chèques Jeunes Isère et la carte M'ra

Contact :

M. Jean-Patrice Folco (président)

Tél : 06 98 41 76 57

Courriel :

plongeesassenageoise@gmail.com

Site internet :

www.ecole-plongee-sassenageoise.org

SASSENAGE PLONGÉE

Plongée sous-marine (scaphandre et apnée) Club associatif créé en 1981, Sassenage Plongée propose à ses adhérents la pratique de la plongée subaquatique avec scaphandre, la nage avec palmes, l'apnée, pour les adultes et pour les enfants à partir de 10 ans.

Grâce à ses moniteurs et encadrants expérimentés, le club assure des formations aux différents niveaux de plongée de la fédération française d'étude et de sports sous-marins (FFESSM), depuis le niveau 1 jusqu'au monitorat.

Très bien équipé en matériel (compresseur pour gonflage, bouteilles, détendeurs, gilets stabilisateurs, équipement ludo-éducatif subaquatique, monopalmes...), Sassenage Plongée bénéficie d'un club-house à proximité de la piscine pour les cours théoriques. Entraînement physique en piscine, apprentissage de l'utilisation du matériel et des techniques de plongée, pratique de l'apnée, initiation à la biologie sous-marine, validation des formations à votre rythme, sorties d'exploration en lacs ou en mer : notre club allie expertise, sécurité et convivialité. Des baptêmes de plongée sont organisés régulièrement à la piscine pour vous faire partager notre passion pour la plongée.

Lieu de l'activité : Piscine municipale, avenue du 8 Mai 1945.

Les cours se déroulent à la piscine municipale et ont lieu le jeudi de 20h15 à 22h30, et le vendredi de 20h à 22h30 pour les adultes ; le samedi de 18h à 20h, pour l'école des enfants.

Permanence les jeudis et vendredis soirs de 20h à 22h.

Tarifs :

- 145 € pour les adultes et jeunes à partir de 16 ans
- 105 € pour les jeunes (14/15 ans)
- 70 € pour les enfants (10/13 ans)
- 85 € pour les adultes apnéistes

Tarifs des formations :

- 100 € pour une formation bouteille adulte
- 20 € pour une formation bouteille enfant
- 20 € pour une formation apnée

Contact :

M. Jean-Claude Borghi (président)

Tél : 06 86 38 91 87

Courriel :

info@sassenage-plongee.fr

ou jcborghi@wanadoo.fr

Site internet :

www.sassenage-plongee.fr

ROLLER HOCKEY

LES LIONCEAUX DE SASSENAGE

Roller Hockey (loisir et compétition)
Le Roller hockey c'est de la rapidité, de l'adresse, de l'équilibre et surtout AUCUN contact physique. Un sport d'équipe alliant glisse, tactique et développant coordination, réflexes.

De la découverte/initiation à la compétition, l'activité est ouverte à tous dès 4 ans.

Les cours et entraînements ont lieu au gymnase des Pies :

- mardi 18h-20h
- jeudi 18h-22h

Tarif : à partir de 80 €

Contact :

Mme Agnès Martinez (présidente)

Tél : 06 63 15 98 26

Courriel :

contact@lionceaux-sassenage.fr

Site internet :

http://lionceaux-sassenage.fr

Facebook : les Lionceaux de Sassenage

RUGBY

RUGBY SASSENAGE ISÈRE - FC GRENOBLE AMAZONES

Club engagé en championnat féminin 1^{ère} Division « Elite 2 Armelle Auclair » et c hampionnat fédéral, équipe cadettes, formation école de rugby filles et garçons.

Lieu : Stade Jean Julien Sassenage

Contacts :

M. Jean-Jacques Vartanian (président)

Tél : 07 87 32 61 33

M. Laurent Lombardi

(entraîneur équipes seniors)

Tél : 06 80 94 29 81

M. Nicolas Carella (responsable cadettes)

Tél : 06 89 98 36 30

M. Fred Senzani

(responsable école de rugby)

Tél : 06 45 75 39 01

Courriel : amazones@fcgrugby.fr

Site internet : fcgrugby.com

Facebook : https://www.facebook.com/pages/FCG-Amazones/147918365234895

TENNIS

TENNIS CLUB DE SASSENAGE

Le TCS accueille aussi bien un public de tennis loisir, qu'un public désireux de s'adonner à la compétition.

Pour les enfants :

- Mini-tennis (4-6 ans) pour les très jeunes qui débutent, en partenariat avec le CEA et mise à disposition des courts couverts,
- École de tennis du mercredi (7-16 ans), en partenariat avec l'école de tennis du CEA, et mise à disposition des courts couverts,

SPORTS

- Perfectionnement : créneaux horaires définis en début d'année,
- Compétition : créneaux horaires définis en début d'année.

Pour les adultes :

- Initiation, perfectionnement ou compétition : plusieurs cours et créneaux horaires sont proposés.

L'enseignement est assuré par un moniteur breveté d'Etat.

Contact : TCS

Tél : 04 76 27 07 35

(permanence le mercredi 18h-19h30)

Courriel : tennisclub-sassenage@orange.fr

Site internet :

<http://www.club.fft.fr/tc.sassenage/>

TENNIS DE TABLE

USS TENNIS DE TABLE

Pratique et promotion du tennis de table, du loisir à la compétition

Baby ping (à partir de 4 ans)

Les entraînements ont lieu :

- Mardi de 18h à 22h,
- Mercredi de 17h à 20h,
- Jeudi de 18h à 22h.

Contact :

M. Laurent Perli

Courriel : usttsassenage@gmail.com

TIR À L'ARC

LES ARCHERS DE L'OVALIE

Tir à l'arc (loisir et compétition)

Cette association sportive a pour but la pratique de l'éducation sportive et physique dans le tir à l'arc en loisir et en compétition, sous toutes ses disciplines et dans le respect du règlement de la FFTA.

Horaires :

- Archers débutants : lundi 17h45 à 18h55
- Archers confirmés : lundi 19h à 19h45, vendredi 20h05 à 22h, samedi 8h45 à 10h15

Contact :

M. Bernard Roux (président)

Tél : 04 76 27 08 88

Courriel : rouxbernard19@free.fr

Site internet :

<http://lesarchersdelovalie.sportsregions.fr>

TWIRLING-BÂTON

TWIRLING SASSENAGE « LES MÉLUSINES »

Le twirling-bâton est un sport artistique complet qui allie gymnastique, danse, expression scénique et maniement du bâton. Le twirling-bâton est assez similaire à la gymnastique rythmique et sportive et à ne surtout pas confondre avec les majorettes. Il se pratique seul, en duo ou en équipe ; en compétition avec des filières qui s'adaptent à tous les niveaux (des débutants aux plus confirmés), et le club organise aussi chaque année un Gala gratuit pour tous. Grâce aux efforts fournis par nos athlètes de l'équipe sénior et leurs coaches, les Mélusines ont été sacrées vice-championnes de France en 2015. Dès 6 ans, le club des Mélusines de Sassenage et ses entraîneurs seront donc heureux de vous faire découvrir le twirling-bâton et de vous faire partager leur passion.

Entraînements :

- Lundi de 18h à 19h50 et mercredi de 16h30 à 19h50 au gymnase des Pies,
- Vendredi de 18h à 19h50 au gymnase Fleming.

Contacts :

Mme Corinne Gibaldi (présidente)

Tél : 06 63 23 65 21

Courriel : corinne.gibaldi@gmail.com

Mlle Nastasia Rodrigues (entraîneur)

Tél : 06 66 47 00 96

Site internet :

<http://twirlingbaton-sassenage.wifeo.com/>

PISCINE MUNICIPALE



La piscine de Sassenage est un espace de loisirs et de détente qui vous accueille tout au long de l'année, à partir du 12 septembre 2016.

- Les Sassenageois doivent se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité,
- Le bonnet de bain est obligatoire,
- Le caleçon de bain est interdit ainsi que toute tenue de bain couvrant les bras et les jambes.

La piscine c'est aussi :

- Des activités thématiques tous les samedis pendant l'année : jardin d'enfants de 5 à 8 ans et gymnastique aquatique.

Inscriptions et renseignements au Forum des loisirs et des activités associatives,

- L'apprentissage de la natation par l'ensemble des élèves Sassenageois.

Piscine municipale

4, rue du 8 mai 1945

Tél : 04 76 27 49 83

Pour connaître les horaires, les tarifs ainsi que les jours de fermeture, merci de vous diriger sur le site de la ville de Sassenage : www.sassenage.fr.

SPORTS

VÉLO

USSCT – CYCLOS DE SASSENAGE

Ce club est ouvert à tous. Il permet de pratiquer le cyclotourisme en loisir. Quel que soit votre niveau, vous trouverez toujours un groupe qui pourra vous accompagner lors des sorties.

Les réunions ont lieu tous les lundis soir à 20h30 pendant le premier mois. Ensuite elles sont plus espacées.

Notre local est à côté du complexe sportif Paul Vieux-Melchior.

Tarif : la licence vaut un peu moins de 60 €

Contact :

M. Philippe Pinchi

Tél : 07 86 02 69 06

Courriel : philippe.pinchi@free.fr

Site internet :

<http://www.cyclos-sassenage.fr>

VOLLEY-BALL

ASSV - ASSOCIATION SPORTIVE SASSENAGEOISE DE VOLLEY-BALL

Volley-ball (loisir et compétition)

Parce qu'il est possible d'apprécier le volley-ball sans se prendre trop la tête, l'ASSV rassemble deux fois par semaine des adultes autour de séances d'entraînement et de jeu.

Sans coach sportif, il y en a pour tous les goûts : de la compétition (trois équipes engagées mixtes ou non en FSGT poules A, B, et C) et du loisir (lors des entraînements).

Les entraînements ont lieu :

- Lundi de 20h à 22h au gymnase des Pies : match et/ou entraînement (à confirmer auprès de l'association),
- Jeudi de 20h à 22h au gymnase Fleming : entraînement,
- Mardi de 18h à 20h à la halle des sports Jeannie Longo : créneau musculation.

Tarif : 50 €

Contact :

Mme Corinne Marieau

Tél : 06 14 30 47 87

Courriel : sassenage.volley@gmail.com

Site internet : <http://assvb.free.fr>

YOGA

YOGA (PAR LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE)

Une séance de 1h de yoga, le mercredi de 9h à 10h dans la salle de danse de la Halle des sports Jeannie Longo.

Inscriptions :

- Au Forum des loisirs et des activités associatives, le samedi 3 septembre 2016,
- Le mardi 6 septembre de 16h à 18h et le vendredi 9 septembre 2016 de 18h à 19h à la salle Jacques Prévert de Sassenage.

Tarif : 137 € pour l'année (142 € pour les non Sassenageois) + adhésion/licence : 36 €

Contact :

Mme Marie-Claude Pinel (présidente)

Tél : 04 76 26 57 56

Courriel : gvsassenage@gmail.com

Site internet :

www.gv-sassenage.net

SERVICE DES SPORTS

Le service municipal des sports a pour mission :

D'encourager et de promouvoir la pratique sportive locale, de gérer toutes les activités et les équipements liés au secteur sportif, d'être à l'écoute des projets des associations sportives et des sportifs sassenageois, de participer à la gestion du dispositif du Pass'sport culture avec le centre associatif Saint-Exupéry, de faire de Sassenage une « Ville sport ».

Accueil du public :

Lundi et jeudi : 8h30 - 12h / 14h - 17h30
Mercredi : 8h30 - 12h
Mardi et vendredi : 8h30 - 12h / 14h - 17h

Contact :

Service des sports
4 bis, square de la Libération,
Centre associatif Saint-Exupéry
Tél : 04 76 27 85 27
Courriel : sports@sassenage.fr

STADES ET TERRAINS :

Halle des sports Jeannie Longo

4 bis, rue Pierre de Coubertin
Tél : 04 76 27 67 88

Complexe sportif Paul Vieux-Melchior et stand de tir à l'arc

2, rue Pierre de Coubertin

Gymnase des Pies et Dojo

Rue des Pies
Tél : 04 76 27 79 35

Gymnase Fleming

11, rue du Vinay
Tél : 09 50 75 04 36

Piscine municipale

4, rue du 8 mai 1945
Tél : 04 76 27 49 83

Piste de dirt, skate parc, terrains extérieurs de beach volley et de basket

Parking du centre technique municipal
Rue Pierre de Coubertin

Tennis club

4, rue du 8 mai 1945
Tél : 04 76 27 07 35
(club house)

Terrain de boules lyonnaises du Clos Vaussenat

Parc Sasso Marconi
Tél : 04 76 26 64 71

CULTURE

CHANT

LES CHŒURS DE SASSENAGE

L'association se consacre à la pratique du chant choral dont le programme comporte des œuvres de musique classique (Renaissance, baroque, musique française du 20^{ème} siècle), des chants traditionnels du monde. Son but est de faire de la musique de qualité en vue de prestations publiques. Chef de chœur : Augustina Meroño Répétitions le mercredi soir, de septembre à juin, de 20h à 22h, et 3 à 4 samedis par an au centre associatif Saint-Exupéry, 4 bis square de la Libération

Tarif : 50 € par personne et par an

Contact :

M. Xavier Saliaris
Tél : 06 99 25 86 13

LES CHŒURS EN FÊTE

Vous avez envie de chanter des chansons françaises en chœur ou en solo, des années 50 à aujourd'hui ?

Venez nous rejoindre ! La gaieté et la bonne humeur sont au rendez vous !

Répétitions le mardi soir de 20h45 à 22h30 à la salle Jacques Prévert.

Tarif : 70 € par an

Contacts :

Mme Josiane Debasseux (secrétaire)
Tél : 06 77 97 81 13
Mme Patricia Moulai (présidente)
Tél : 06 15 44 11 62

DANSE

ACADÉMIE DE DANSE « CORPS ET GRAPHIE »

Eveil, classique, jazz, contemporain, danse orientale, danse africaine, hip-hop, street-danse, Break danse, Dance Hall (ragga), cirque.

Une école de danse professionnelle au service de tous, 18 professeurs à votre écoute pour répondre à vos attentes. Rigueur et plaisir seront au rendez-vous de vos cours de danse.

L'Académie de Danse Corps et Graphie entamera sa 28^{ème} année pour cette nouvelle saison 2016-2017.

Des stages de danses seront prévus pendant les vacances scolaires et un stage artistique en juillet 2017.

L'Académie propose 60 cours hebdomadaires pour les adultes et les enfants à partir de 4 ans.

Tous niveaux : débutants, préparatoires, élémentaires, moyens, supérieurs, avancés, professionnels, filière type conservatoire et traditionnelle sans examen.

Deux galas de danse annuels en juin 2017 et un gala de cirque en mai 2017.

Inscriptions : du 29/08/2016 au 09/09/2016 de 14h à 19h au 1^{er} étage de la Malle Poste, 4 rue François Gerin.

Début des cours : lundi 19 septembre 2016.

Présidente : Hélène Evrard
Secrétaire de l'Académie :
Christelle Auvergne

Contacts :

Académie de danse Corps et Graphie
Tél : 04 76 26 45 76 ou 07 547 110 38
Courriel :
ecolededansecorpsgraphie@gmail.com
Site internet : www.corpssetgraphie.com

HYPE IN STYLE

Danse hip-hop (loisir)

Hype In Style est une école de danse et de culture hip-hop.

Elle organise chaque année son festival « Funky Fest » : un stage avec des professeurs de grande renommée.

Les techniques enseignées sont le new style, le boogaloo, le locking, la house danse, le ragga... Toutes ces techniques assemblées donnent des chorégraphies qui sont présentées en concours et lors de différentes démos, tout au long de l'année dans un esprit d'équipe basé sur le volontariat. Un Gala de fin d'année est organisé afin que les élèves puissent s'exprimer et présenter leurs techniques.

Le but est de créer une dynamique au sein des groupes dans une ambiance joyeuse et familiale, afin de permettre aux élèves de se rapprocher les uns des autres, peu importe l'âge et le niveau de danse.

Inscriptions : Le samedi 3 septembre 2016 de 10h à 16h au Forum des loisirs et des activités associatives.

Tous les renseignements (tarifs, horaires, lieux des cours...) sont disponibles sur notre site internet : hypeinstyle.com

Contacts :

M. Gaëtan Jeanperrin

Tél : 07 61 41 54 20

M. Jean-Pierre Musso

Tél : 06 85 14 96 03

Courriel : hypeinstyle@gmail.com

LA GERINA-SASSENAGE FOLK

Danses Folkloriques (loisir)

La Gerina vous propose dans une ambiance conviviale de découvrir et de travailler des danses traditionnelles de Roumanie, Bulgarie, Grèce, Turquie, Macédoine, Russie, Hongrie, Pologne, Balkans...

Le programme est adapté pour les débutants. Les cours ont lieu sous forme de mini-stages, un samedi matin tous les deux mois au centre associatif Saint-Exupéry, salle Concordia 1^{er} étage.

Contact :

Mme Michelle Richelet (présidente)

Tél : 06 86 72 51 82

Mme Lily Fasseta

Tél : 04 76 27 55 66

Courriel : richelet.michelle@orange.fr

RIGODONS ET TRADITIONS

Danses et musiques traditionnelles du Dauphiné, de France et d'Europe.

Vous souhaitez découvrir, voire maîtriser les danses traditionnelles du Dauphiné, de France et d'Europe, rien de plus simple que de venir les découvrir avec Rigodons et Traditions, en toute convivialité.

Pour vous accompagner, vous aurez des animateurs chevronnés qui, avec le sourire, vous feront reconnaître les différents pas de nos danses traditionnelles (Polka, Valse, Mazurka, Scottish, Rigodon, Bourrées, Maraîchines...) afin que vous soyez « dans l'ambiance » pour nos Bals mensuels que nous proposons chaque 3^{ème} vendredi du mois. Toutes les répétitions sont accompagnées par nos musiciens (accordéon, violon, flûtes).

Les temps forts 2016-2017 :

- Le 18 septembre 2016 R & T reçoit en concert au Couvent des Carmes à Beauvoir en Royans,
- 10^{ème} Nuit du Folk le 21 janvier 2017, gymnase des Pies avec la participation de : Ciac Boum, Philippe Plard Trio, Rigodons & Traditions.

Les cours vous sont proposés à partir du mardi 20 septembre les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois, de 20h à 22h30 à la Maison des clubs (près de la piscine), 8 rue du 8 mai 1945.

Bal Folk le 3^{ème} vendredi du mois (Maison des clubs) de 21h à 24h.

Le premier Bal de la saison aura lieu le 14 octobre 2016 (exceptionnellement le 2^{ème} vendredi du mois).

Tarifs : Adhésion + Cours = 58 € /an

Cela donne droit, en plus des cours, à l'entrée gratuite pour les bals mensuels de Rigodons & Traditions et pour la Nuit du Folk du 21 janvier 2017.

CULTURE

Contacts :

M. Frédéric Montmayeur (président)

Tél : 04 76 33 83 51

ou 06 68 82 27 54

M. Christian Vignon (vice-président)

Tél : 04 76 27 58 84

ou 06 70 71 88 55

Courriel : rigodons.trad@gmail.com

DANSE COUNTRY

(PAR LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
SECTION SASSENAGE)

Initiation à la danse country

Inscriptions :

- Au Forum des loisirs et des activités associatives, samedi 3 septembre 2016,
- Le mardi 6 septembre de 16h à 18h et le vendredi 9 septembre 2016 de 18h à 19h à la salle Jacques Prévert de Sassenage.

Cours le jeudi de 17h50 à 18h50 au gymnase Fleming.

Tarifs : 53 € pour l'année (58 € pour les non sassenageois) + adhésion/licence : 36 €

Contacts :

Mme Rose Calpena

Tél : 04 76 27 51 95

Mme Marie-Claude Pinel (présidente)

Tél : 04 76 26 57 56

Courriel : gvsassenage@gmail.com

Site internet : www.gv-sassenage.net

ECHANGES INTERCULTURELS / LANGUES ÉTRANGÈRES

AFIS - ASSOCIATION FRANCO-ITALIENNE SASSENAGEOISE

Réunir et rassembler les liens d'amitié de la communauté italienne de Sassenage ainsi que leurs amis.

- 1 voyage par an

- 2 sorties à la journée

- Repas...

Tarifs : Carte d'adhésion,

• 16 € personne seule,

• 20 € couple.

Contacts :

Mme Félicie Di Caro (vice-présidente)

Tél : 04 76 27 51 85 ou 06 66 94 93 41

M. Michel Forge (trésorier)

Tél : 04 76 77 02 36 ou 06 60 97 31 58

Courriel : michelbernard38@aol.com

COMITÉ DE JUMELAGE DE SASSENAGE

Dès 1981, Sassenage s'inscrit dans une démarche volontaire de rapprochement international en se jumelant à la ville allemande de Messkirch, située à 80 kilomètres de Constance (Bade-Wurtemberg), en bordure de la Forêt Noire.

Plus récemment, en 2003, avec Sasso Marconi, proche banlieue de Bologne.

Ces jumelages sont ouverts à tous : familles d'accueil, associations sassenageoises, sportives, culturelles, environnementales, caritatives, d'échanges linguistiques et jeunesse, promotion économique, et qui auront expressément fait une demande écrite d'adhésion.

Contacts :

M. Philippe Thiault (président)

Tél : 06 76 32 16 16

Mme Mireille Burnaz

(secrétaire et référente Sasso Marconi, Italie)

Tél : 04 76 26 72 86

Mme Isabelle Thiault

(référente Messkirch, Allemagne)

Tél : 06 71 62 82 42

Courriel : jumelage.sassenage@yahoo.fr

MÉDIATHÈQUE L'ÉLLIPSE



Que vous soyez visiteur occasionnel ou fidèle, lecteur dilettante ou assidu, jeune public ou senior, la médiathèque foisonne de livres (documentaire et fiction), films, livres en gros caractères, disques, partitions, DVD, photos...

La médiathèque c'est aussi un lieu d'échanges, de découvertes culturelles avec des animations, accueils de classes, expositions, instants lectures et contes, bibliographies et discographies...

Une équipe à l'écoute pour vous accueillir, vous guider et vous conseiller.

Horaires d'ouverture :

Mardi	15h - 19h
Mercredi	10h - 12h / 14h - 18h
Jeudi	15h - 18h
Vendredi	15h - 18h
Samedi*	10h - 12h

* Pas d'ouverture le samedi pendant les vacances scolaires

Conditions de prêt :

6 documents imprimés, 6 documents sonores, 3 périodiques, 3 partitions pour 3 semaines
 1 DVD pour 10 jours
 1 photographie pour 3 mois

Médiathèque l'Éllipse

5 / 7 rue des Blondes

Tél : 04 76 85 95 55

Courriel :

ellipse-mediathèque@sassenage.fr

Site Internet :

www.ellipse-sassenage.com.fr

CULTURE

GRUPE ITALIANISANT DE SASSENAGE

Cours de langues et promotion de la culture italienne.

L'association propose des cours de langue italienne pour adultes dans le but :

- Pour tous, débutants complets ou possédant quelques bases, d'apprendre ou de se perfectionner dans cette belle langue,
- Pour les descendants de familles italiennes, de renouer avec leurs racines.

Les cours dispensés par une professeure diplômée de nationalité italienne se déroulent au centre associatif.

En complément des cours et pour l'ensemble des adhérents :

- Plusieurs soirées conviviales en cours d'année dans une ambiance festive et amicale : chansons, présentations audiovisuelles (voyages...),
- Visites ou soirées sur le thème de l'Italie,
- Un voyage annuel dans différentes régions de l'Italie (Rome en 2014 et les Pouilles en 2015),
- Prêt de livres, de revues, de CD, DVD en langue italienne.
- 2 cours « Confirmés » au choix : lundi de 14h à 15h30 ou mardi de 18h30 à 20h
- cours « Intermédiaire 2 » : jeudi de 18h30 à 20h,
- cours « Intermédiaire 1 » : mercredi de 18h30 à 20h,
- cours « Débutants » : jeudi de 17h à 18h30 (pour les personnes n'ayant aucune base en langue italienne),
- Petits groupes de discussions uniquement en italien pour échanger et se familiariser avec l'actualité et la culture italienne : un lundi sur deux (en alternance), de 9h30 à 11h.

Depuis un an, mise en place de soirées courts métrages et soirées découverte de l'Italie. Ces soirées sont également animées par notre professeure. Tous nos adhérents à jour de leur cotisation peuvent participer. Il sera demandé une participation aux frais de 5 €. Permanence et inscriptions :

Au Forum des loisirs et des activités associatives le 3 septembre 2016 de 10h à 16h, ou à la salle Sahara (centre associatif Saint-Exupéry) le jeudi 8 septembre 2016 de 17h à 19h

Tarifs :

Adhésion annuelle (pour tous) : 25 € (cette adhésion donne droit à toutes les activités annexes : soirées, voyages, prêt d'ouvrages...), hormis les cours.

En plus, pour les participants aux cours :

- Sassenageois : 125 €
- Non Sassenageois : 145 €

En plus, pour les participants aux groupes de discussion :

- Sassenageois : 95 €
- Non Sassenageois : 102 €

Contacts :

M. Jean-Jacques Maupetit (président)

Tél : 06 82 63 36 41

Mme Gisèle Bolazzi (vice-présidente)

Tél : 06 89 47 31 50

Courriel : gis-sassenage@orange.fr

LE SOLEIL SE LÈVE À L'EST

Cours de russe et d'anglais de différents niveaux pour les enfants et adultes.

L'association a pour but de développer et de promouvoir les échanges, notamment associatifs, amicaux et culturels, entre les habitants ou communautés du département de l'Isère intéressés par les cultures des pays de l'ex-URSS.

Horaires des rencontres à définir à la rentrée
Inscriptions et renseignements sur le site ou contact téléphonique.

Tarifs : adhésion – 20 € tarif familial unique

Contacts :

M. Dimitri Aldakov (président)

Tél : 06 14 04 25 68

Mme Nataliya Stetsenko (responsable de l'école)

Tél : 06 47 99 99 17

Courriel : info@lsle.fr

Site internet : www.lsle.fr

MADE IN ENGLISH

Ateliers d'anglais.

L'association « Made In English » a pour but de donner envie aux enfants, adolescents d'écouter et de parler en anglais tout en s'amusant dans une ambiance conviviale.

Nous vous proposons des ateliers créatifs (arts plastiques, jeux, chansons...) tout en parlant anglais avec un animateur anglo-saxon qui permettra aux participants d'être immergés dans un univers anglo-saxon et d'avoir une écoute exacte de l'accent anglais.

Les cours sont dispensés au 113 Hameau du Château.

Lundi :

- Minis (grande section/CP) : 17h-18h

Mardi :

- Babies (petite/moyenne section) : 17h-17h45
- Petit Kids (CE1/CE2) : 18h-19h

Judi :

- Grand Kids (CM1/CM2/6^{ème}) : 17h-18h
- Teens (5^{ème} - 3^{ème}) : 18h15-19h15

Tarifs : 3 trimestres (32 cours) 105 € par trimestre.

(- 10 % si réservés au Forum des loisirs et des activités associatives)

Présidente : Mme Dominique Silvestri

Contact :

Natasha van Gils (directrice)

Tél : 06 28 70 71 78

Courriel : madeinenglish@sfr.fr

SASSENAGE ENGLISH FRIENDSHIP

L'association propose l'accès à la langue anglaise pour tous : conversation, écoute de CD, bibliothèque à disposition.

Si vous voulez renouer avec la langue anglaise, vous le ferez dans une ambiance chaleureuse : un cours le mercredi soir.

Les cours ont lieu les lundis, mardis et mercredis au centre associatif Saint-Exupéry à des heures variant selon le niveau des cours (renseignements complémentaires au Forum).

Tarifs annuels:

- Sassenageois, 120 €
- Non Sassenageois, 130 €

Inscriptions lundi 12 septembre au centre associatif Saint-Exupéry de 15h à 18h30 et présence au Forum des loisirs et des activités associatives samedi 3 septembre.

Contacts :

Mme Maryse Sourbier

Tél : 04 76 26 02 32

Courriel : maryssou@free.fr

Mme Edith Dusserre

Tél : 04 76 27 53 39

Mme Geneviève Martinez

Courriel : ledreo.martinez@free.fr

CULTURE

ÉCHECS

CLUB D'ÉCHECS LA REINE BLANCHE DE SASSENAGE

Le club est ouvert à tous, adultes et enfants pour la pratique du jeu des échecs.

Cours auprès des débutants ou perfectionnement, ainsi que l'organisation des tournois et la participation aux compétitions.

Ouvert de 16h à 20h tous les mercredis, et les 1^{ers}, 3^{èmes} et 5^{èmes} samedis du mois (salles des voûtes 1 et 2).
Permanences aux horaires d'ouverture du club.

Tarifs :

Sassenageois :

- Enfants : 25 €,
- Adultes : 30 €.

Non Sassenageois :

- Enfants : 30 €,
- Adultes : 35 €.

Contacts :

M. Slavko Marjanovic (président)

Tél : 06 83 35 50 40 ou 04 76 53 91 08

Courriel : s_marjanovic_echecs@orange.fr

M. Sébastien Fernandez

Tél : 06 52 54 14 43 ou 04 76 53 11 80

MUSIQUE

IN YOUR BRASS

Hip hop cuivré

Le Brass Band « In Your Brass », fanfare hip hop, naît en 2011 de la rencontre de musiciens pro et amateurs de la région grenobloise. Ils rêvent en écoutant les Young Blood Brass Band ou autres Hot 8 Brass Band et Hypnotic Brass Ensemble.

Ces fanfares US font exploser en cuivres l'énergie hip hop de la rue américaine. A l'écoute de ces formations surgit un besoin irrésistible de souffler, frapper fort pour faire monter le groove et électriser la rue ! Les fondateurs enthousiastes recrutent les talents autour de Grenoble : trompettistes, percussionnistes, trombonistes, saxophonistes.

Le répertoire se monte tout d'abord avec des reprises, dont le mythique « Brooklyn » des Young Blood Brass Band, bientôt suivis d'arrangements originaux de tubes hip hop historiques ou récents : Black Eyed Peas, NWA, Public Enemy, Shaggy, Adele... En parallèle, les compositions originales des membres du groupe trouvent leur place, donnant à In Your Brass son identité unique. Les concerts s'enchaînent, dans la rue, en acoustique ou sur scène dans les festivals de la région alpine, le public accroche et en redemande : il y a un truc irremplaçable et addictif dans ce hip hop acoustique pour gros cuivres à la grenobloise !

In Your Brass porte bientôt un gros projet : amplifié pour l'occasion, l'ensemble accueille sur des scènes de plus en plus grosses la crème des MC's grenoblois pour « Rap & Brass Project », création explosive présentée pour la première fois en 2014.

La force du flow des cinq rappers est décuplée par l'énergie et la puissance acoustique du Brass Band ; les cuivres et les percus sont poussés dans le rouge par les MC survoltés...

Répétition hebdomadaire au centre associatif Saint-Exupéry.

Contacts :

Mme Nadège Guillaubey (présidente)

Tél : 06 07 10 27 91

Courriel : inyourbrass@yahoo.fr

Site internet :

www.facebook.com/InYourBrass

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL ALFRED GAILLARD



Agréé par le Ministère de la Culture en 2000, le conservatoire est ouvert à tous ceux qui souhaitent s'initier à la musique, apprendre ou se perfectionner dans un ou plusieurs instruments, jouer à plusieurs au sein de formations variées (orchestre, ensembles instrumentaux, chorale...). Forte d'une équipe dynamique de 24 enseignants, la structure accueille les enfants à partir de 4 ans ainsi que les adultes.

Disciplines et instruments :

Formation musicale : Eveil musical de 4 à 6 ans (méthode Montessori), Formation musicale 1^{er} et 2^{ème} cycle (à partir de 7 ans), Formation musicale Adolescents (hors cursus), Formation musicale Adultes, Culture musicale

Instruments à vent : Flûte à bec, Flûte traversière, Hautbois, Clarinette, Trompette, Saxophone

Instruments à cordes : Violon, Violoncelle, Viole de gambe, Harpe, Guitare

Claviers : Accordéon, Piano

Percussions : Percussions classiques et batterie

Voix : Chant et art lyrique

Jazz et musiques actuelles : Guitare électrique, Guitare basse, Batterie, Ateliers Jazz, Big Band, Ateliers musiques actuelles

Les ensembles : Ensembles de guitares, Orchestre junior, Orchestre, Big Band, Chorale Enfants (à partir de 6 ans), Ensemble vocal adulte

Les ateliers : Musique ancienne, Musique d'ici et d'ailleurs, Musique de chambre, Musiques actuelles, Jazz, Jazz complémentaire, Percussions (à partir de 6 ans)

Les associations partenaires : Les Chœurs de Sassenage, L'Harmonie «L'Echo des Cuves»

Conservatoire à rayonnement communal Alfred Gaillard

4, square de la Libération

Tél : 04 76 26 63 24 ou

ecole-musique@sassenage.fr

Accueil du public (en période scolaire) :

Lundi et vendredi de 14h à 19h

Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h

CULTURE

ORCHESTRE D'ANIMATION FESTIF LE FÊT'ART DES CUVES DE SASSENAGE

L'Orchestre d'animation festif le Fêt'Art des Cuves (formation réduite de l'Echo des Cuves) permet d'aborder un répertoire d'animations festives.

Il peut être sollicité tout au long de l'année pour une animation publique ou privée, en fixe ou en défilé, à Sassenage ou ailleurs. Nous recherchons tous types d'instruments à vent, des percussions (accordéons acceptés).

Coût de la prestation : 150 € de l'heure. Les répétitions ont lieu le lundi et/ou le jeudi soir de 19h30 à 21h30 (calendrier défini ensemble) au centre associatif Saint-Exupéry, 4 bis square de la République.

Tarif : adhésion annuelle à l'association : 12 €

Contact :

Mme Isabelle Thiault (présidente)

Tél : 06 71 62 82 42

Courriel :

presidente@harmonie.sassenage.org

ORCHESTRE D'HARMONIE L'ECHO DES CUVES DE SASSENAGE

Vous pratiquez un instrument à vent, à percussion ou violon. Vous rêvez de jouer en groupe. L'Orchestre d'Harmonie l'Echo des Cuves, sous la direction de Jérôme Guillaubey, vous propose la possibilité de pratiquer la musique d'ensemble.

Le répertoire varié offre des compositions créées spécialement pour orchestre à vents et percussions (les violons sont acceptés).

L'activité de l'association se traduit au travers des répétitions hebdomadaires, le mardi de 20h à 22h, de 2 concerts annuels au Théâtre en Rond et des concerts gratuits de plein air, « les Mardis de Juin » (en lieu et place de la répétition).

Nous participons également à 3 cérémonies commémoratives de la ville, les 11/11, 19/03 et 8/05.

Pour les musiciens suivant un cours instrumental au CRC Alfred Gaillard de Sassenage : réduction de 30 % accordée sur le cours de l'instrument joué au sein de l'orchestre d'harmonie L'Echo des Cuves. Concerts prévus pour 2016-2017 :

- Sainte-Cécile le samedi 27 novembre 2016 à 20h30,
- Concert de Printemps le samedi 1^{er} avril 2017 à 20h30 au Théâtre en Rond
- les « Mardis de Juin 2017 » : concerts gratuits de plein air les 6, 13, 20 et 27 juin 2017.

Les répétitions ont lieu tous les mardis soir de 20h à 22h au centre associatif Saint-Exupéry, 4 bis square de la République (ouverture des portes et mise en place à partir de 19h30). Possibilité pour les plus jeunes de partir à 21h.

Tarif : adhésion annuelle à l'association : 12 €

Contact :

Mme Isabelle Thiault (présidente)

Tél : 06 71 62 82 42

Courriel :

presidente@harmonie.sassenage.org

MYCOLOGIE

SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE DE SASSENAGE

Connaissance des champignons
Détermination tous les soirs de 19h à 20h sur rendez-vous au 2 rue du Mail (06 78 59 02 90). Seront reçues toutes les personnes, adhérentes ou non à l'association, qui ont des doutes sur leurs cueillettes.

Sorties mycologiques et botaniques tous les samedis matins de mars à début novembre, sauf jours fériés. Rendez-vous à 8h sur le parking du Carrefour Market de Sassenage. Possibilité pour les adhérents de se servir du matériel et d'emprunter les livres et documents de l'association.

Tarifs :

- 15 € personne seule,
- 20 € couple,
- Gratuit pour les enfants.

Contact :

Jean-Marc ou Elisabeth Buquet (président)
Tél : 04 76 43 39 56 ou 06 78 59 02 90

Courriel :

elisabethbuquet@orange.fr

PATRIMOINE

LES AMIS DU CHÂTEAU

Participer à la restauration du patrimoine du château. Promouvoir les activités du Château de Sassenage et de son parc.

Participer aux actions d'animation dans les domaines de la culture et du patrimoine. Organisation du Marché aux fleurs, dentelles et broderies dans la cour d'honneur du Château et des soirées musicales et théâtrales.

Adhésion : 20 €

Contact :

Mme Fantini Thérèse (présidente)
Tél : 07 87 68 85 69

Courriel :

castfantini.therese@gmail.com

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE ET L'ANIMATION DE L'ÉGLISE NOTRE-DAME DES VIGNES AUX CÔTES DE SASSENAGE

Animation de l'église carolingienne (9^{ème} siècle).
Organisation de concerts, conférences... certains dimanches à 18h.

Rénovation progressive de l'édifice.
Bel ensemble de vitraux contemporains créés par l'atelier Montfollet-Brugirard en 2012 et d'une mosaïque au-dessus de l'entrée en 2015.

Programme des animations sur notre site internet : www.notredamedesvignes.com

Tarifs :

20 € adhésion individuelle,
30 € adhésion famille
Participation libre à l'entrée
Pas de réservations
Stationnement au parking du cimetière

Contact :

Mme Françoise David (présidente)
Tél : 06 71 04 91 17

PEINTURE SUR SOIE

LA ROUTE DE LA SOIE

Découvrir l'art de la peinture sur soie, c'est possible grâce à notre association.
La soie, support naturel, est magique à peindre. Au sein de nos ateliers ou tout le nécessaire vous sera prêté (hormis soie et étuvage), vous serez rapidement à même de surprendre votre entourage par vos créations. Les cours ont lieu les jeudi et vendredi de 14 h à 17 h au centre associatif Saint-Exupéry.

Tarifs :

- Sassenageois, 65 €
- Extérieurs, 67 €

Contacts :

Mme Corinne Mongellaz (présidente)
Tél : 04 76 27 17 03
Mme Marie-France Dervaux (trésorière)
Tél : 04 76 26 65 39 ou 06 62 72 95 14

CULTURE

PHILATÉLIE

SASSENAGE PHILATÉLIE

Echanges philatéliques et produits annexes.

L'association a pour but de permettre la rencontre conviviale entre passionnés de timbres et autres souvenirs philatéliques. Elle propose des conseils aux débutants.

Elle met à la disposition de ses adhérents des moyens d'information (revues, livres, documentation...) ainsi que les catalogues des timbres du monde entier et du matériel permettant de faire des investigations plus poussées (lampes UV pour les papiers phosphorescents, signoscope pour repérer les filigranes...).

Il est possible, également, d'acquérir du matériel à prix réduit.

Les échanges équitables sont largement privilégiés aux transactions financières. Certains membres du club ont des correspondants dans le monde entier, ressource inépuisable pour ceux qui recherchent « la bête rare ». Sassenage Philatélie participe à des manifestations qui permettent la promotion de ce loisir.

Réunion d'échanges et d'information, un mardi sur deux à la salle des Voûtes de la mairie de 20h15 à 23h.

Calendrier 2016/2017 :

Année 2016

- 6 et 20 septembre, 4 et 18 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 20 décembre

Année 2017

- 3, 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars, 11 et 25 avril, 9 et 30 mai, 13 et 27 juin, 5 et 19 septembre, 3, 17 et 31 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre

Tarifs :

- 18 € par an pour les adultes
- 9 € pour les mineurs

Contact :

M. Jacques Mathys (président)

Tél : 06 83 25 10 93

Courriel : mathys.jacques@wanadoo.fr

PHOTOGRAPHIE

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE SASSENAGEOIS

L'atelier photographique propose aux amateurs photos de tous niveaux des réunions hebdomadaires (les mardis à 20h30), au cours desquelles il apporte un œil critique sur les photos réalisées par les membres, et essaie de donner réponse aux problèmes techniques que chacun peut rencontrer.

Des sorties à thème sont régulièrement proposées.

L'APS participe à différents concours et en organise un avec l'aide du centre associatif Saint-Exupéry.

Contacts :

Mme Pascale Guesné (présidente)

Tél : 06 85 56 97 45

POTERIE

ART ET POTERIE DE MÉLUSINE

Poterie adultes

Notre association de poterie est un lieu d'expression et de création.

Elle vous propose de manipuler la terre, de créer, de faire avec ses mains, pour le plaisir, aussi bien dans la réalisation d'objet utilitaire que dans le modelage.

Une approche de la matière et de ses spécificités vous permettra de choisir votre technique (colombins, plaques, sculpture) afin de réaliser une forme selon vos goûts et vos critères personnels. Nous ne pratiquons pas le tour.

Inscriptions au Forum des loisirs et des activités associatives samedi 3 septembre 2016 à la halle des sports Jeannie Longo de 10h à 16h, et le lundi 5 septembre 2016 à la salle de poterie du centre associatif Saint-Exupéry de 14h à 18h.

Les ateliers libres (après 2 ans de cours) reprennent le lundi 12 septembre 2016. Les cours (pour un minimum de 5 personnes) reprennent le lundi 19 septembre 2016 de 18h30 à 20h30 (hors vacances scolaires).

Tarifs :

210 € pour l'année (payable en 3 fois) pour les Sassenageois

Après 2 ans de cours (minimum) : ateliers libres 65 € pour l'année

Contact :

Mme Françoise Fournel (présidente)

Tél : 04 76 43 71 46

Courriel : jlfournel@wanadoo.fr

Blog :

<http://artpoteriemelusine.over-blog.com/>

THÉÂTRE

LA CITÉ - CENTRE D'INITIATION ET D'ÉCHANGE THÉÂTRAL

La Cité propose découverte et perfectionnement dans la pratique de l'art théâtral. Débutant ou comédien confirmé, venez vivre les émotions que procure le théâtre.

Cours pour enfants à partir de 8 ans, ados et adultes encadrés par des professionnels.

Les cours sont conclus par la préparation d'un spectacle.

Stages ponctuels également proposés. Pour plus d'informations consultez régulièrement notre site.

Des nouveautés pour 2016/17 !

Nous serons présents au forum des loisirs et des activités associatives samedi 3 septembre 2016.

Contact :

Mme Nicole Riboud (présidente)

Tél : 06 68 96 56 48

Tél de l'association : 04 76 27 56 42

Courriel : contact.theatrelacite@gmail.com

Site internet : theatrecite.canalblog.com

COMPAGNIE LES BLEUS DE SASSENAGE

Théâtre, initiation, jeu, mise en scène, décors, lumière, organisation : tout est possible !

La Compagnie Les Bleus de Sassenage est composée et animée uniquement par des amateurs bénévoles. Elle est ouverte à tous ceux qui sont motivés pour se lancer dans une aventure humaine et théâtrale.

Plus de 30 comédiens et comédiennes composent notre joyeuse troupe qui s'organise autour de deux à cinq projets par saison selon les envies de chacun. L'objectif est de permettre à tout le monde de se lancer, de travailler sérieusement et de progresser dans la bonne humeur et la bienveillance pour pouvoir présenter un travail de qualité.

Forte de ces valeurs, l'association, qui fête cette année ces 10 ans a créé 29 spectacles, dans tous les styles (rendez-vous au théâtre en rond le 12 novembre pour fêter l'évènement !).

CULTURE

Nous jouons chez Emmaüs Sassenage qui nous accueille généreusement depuis le début et dans d'autres salles de l'agglomération, en particulier le Théâtre en Rond.
Chaque spectacle est joué au moins 6 fois.

Les répétitions se déroulent en général de 19h à 21h en semaine (le jour dépend du projet), chez Emmaüs Sassenage où nous disposons d'un petit théâtre en velours de 40 places en résidence permanente. Merci encore aux compagnons qui n'ont rien et qui nous donnent tout !

Tarifs : Adhésion annuelle à l'association : 60 €
(30 € pour les enfants).

Tarif unique des représentations : 5 €.

La modicité de nos tarifs s'explique par la gestion totalement bénévole de l'association et le souhait d'être accessibles au plus grand nombre, spectateurs ou artistes.

Les bénéfices de notre association servent à organiser un voyage aux compagnons et bénévoles de la communauté Emmaüs de Sassenage.

Contact :

Hervé Gardret (président)

Tél : 07 83 56 01 54

Courriel : sassnagelesbleus@gmail.com

Site internet :

<http://les-bleus-de-sassenage.blogspot.fr>

THÉÂTRE EN ROND



Accueil - Administration :

Service culturel

Malle poste

4, rue François Gerin

Tél : 04 76 27 85 30

Courriel : info@theatre-en-rond.fr

Fax : 04 76 17 05 28

Ouverture au public :

du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf le vendredi fermeture à 17h).

Ouverture guichet :

les soirs de spectacle à 19h30.

Réservations :

par téléphone aux heures d'ouverture de la billetterie. Les réservations sont à régler dans les huit jours suivants, sinon elles seront annulées et remises en vente.

Points extérieurs de location :

réseau Billeletel (Fnac), www.fnac.com ou sur place à Grenoble et Grand'Place.

Retrouvez la programmation du Théâtre en Rond 2016-2017 sur le site internet de la Ville, www.sassenage.fr ou sur celui du Théâtre en Rond, www.theatre-en-rond.net, ainsi que toutes les infos relatives aux modalités d'abonnement, aux modes de règlement, aux remboursements etc.

Appel à bénévolat

Vous êtes Sassenageois majeur, amateur de spectacles et désireux de vous impliquer dans l'activité du Théâtre en Rond ?

Devenez bénévole au sein de cette structure. Vous pourrez, en échange, assister aux spectacles, rencontrer les artistes et participer activement à la vie culturelle de Sassenage.

NATURE ET BIEN-ÊTRE

AMAP

LES CUVES D'ABONDANCE (AMAP DE SASSENAGE)

Association qui a pour but de mettre en relation des producteurs de proximité travaillant en agriculture biologique et des consommateurs en vue de la livraison de paniers hebdomadaires, mensuels ou par quinzaine.

Ces paniers sont composés de produits bio de saison et de qualité.

Actuellement, nous travaillons avec un producteur de légumes de Sassenage, un producteur de fruits d'hiver du Cheylas, une productrice de « farines et graines » du Trièves, et un producteur de fromages de chèvre et de viande de bœuf et porc de Saint-Martin-de-la-Cluze, une productrice de viande de veau de Villard de Lans et un paysan boulanger.

Notre association a aussi une dimension de solidarité avec nos producteurs, de promotion d'une agriculture durable, et d'action pour une consommation citoyenne.

Régulièrement des animations et visites ont lieu sur les diverses exploitations.

Les livraisons ont lieu chaque jeudi de 18h30 à 19h30 à la salle Moucherotte, au centre technique municipal, rue Pierre de Coubertin.

Tarifs : 15 € adhésion 2017.

Les différents tarifs des paniers livrés dépendent de leur taille et de leur contenu.

Contact :

M. Bruno Urbain (président)

Courriel : amapsassenage@gmail.com

Site internet :

<http://amapsassenage.jimdo.com>

ANIMAUX

OISEAU CLUB DAUPHINOIS

L'association regroupe une cinquantaine d'éleveurs amateurs d'oiseaux de cages et de volières.

Nous voulons partager notre passion avec les passionnés d'oiseaux.

Les adhérents se regroupent une fois par mois pour discuter et partager.

Nous avons aussi une exposition annuelle au gymnase des Pies, pendant les vacances de Toussaint.

Nous organisons des visites d'exposition ou de parc animalier.

Réunion mensuelle, les premiers lundis de chaque mois à 20h à la salle Jacques Prévert.

Exposition-bourse les 12 et 13 septembre au gymnase des Pies de 9h à 18h.

Tarifs : adhésion 27 € la première année et ensuite 23 €.

Contact :

M. Michel Vesco

Tél : 06 20 92 18 43

Courriel : vesco.michel@orange.fr

ENVIRONNEMENT/DÉVELOPPEMENT DURABLE

ENS - ENVIRONNEMENT ET NATURE À SASSENAGE

Depuis 20 ans, l'ENS a une vocation d'intérêt général de protection de l'environnement.

Cette association loi 1901 porte des projets dans le but d'une écologie raisonnée. Elle a vocation à sensibiliser la population aux problèmes environnementaux et intervient auprès des autorités compétentes en partenariat avec la FRAPNA, la LPO, la Métropole...

Nos engagements :

- Protection et mise en valeur du patrimoine naturel de Sassenage,
- Suivi des projets d'aménagement de notre territoire,
- Participation constructive pour accompagner les décideurs.

Nos actions :

- Relais de l'information sur les thèmes de la protection de la nature et du développement durable,
- Aide aux projets pédagogiques scolaires liés à la nature et l'environnement,
- Veille écologique en général et suivi des projets d'aménagements communaux (digos du Furon, Beaurevoir, Portes du Vercors, Bee-O-Top, Clémencière...),
- Aide à la mise en place du compostage individuel et partagé et valorisation du jardinage biologique,
- Randonnées découverte (500 m de dénivelé maximum) tous les quinze jours le jeudi,
- Animations : soirées projections, sorties à thèmes, visites de lieux spécifiques...

Local : centre associatif Saint-Exupéry
Permanences : lundi de 16h30 à 18h30,
mercredi de 14h30 à 15h30.

Contact :

Mme Annie Schueller (présidente)

Tél : 06 85 10 63 01

Courriel : association.ens@live.fr

FENG SHUI

FENG SHUI ET BIEN-ÊTRE

Le Feng Shui est une discipline ancestrale permettant d'atteindre l'équilibre physique, moral et intellectuel en agissant sur un aménagement judicieux de notre lieu d'habitation et de travail.

Cette méthode donne les clés pour créer ou recréer un cadre de vie heureux, harmonieux, positif et durable et ainsi soutenir les projets des personnes qui les occupent (ex. : retrouver un équilibre familial, s'épanouir au travail, améliorer sa vitalité...).

De nombreuses conférences, soirées découvertes, et ateliers sont organisés dans la région Rhône-Alpes.

Des formations et des expertises pour particuliers (maison, appartement) et professionnels (bureau, magasin, lieu d'accueil) sont également proposées.

Contact :

M. Guillaume Rey (président)

Tél : 06 76 83 84 60

Courriel : reyguillaume@live.fr

Site internet :

www.fengshuietbienetre.fr

PRODUITS DU TERROIR

CONFRÉRIE DU BLEU DU VERCORS-SASSENAGE

Promotion du Bleu du Vercors-Sassenage
Produit dès le 14^{ème} siècle par les paysans du plateau du Vercors Le Bleu du Vercors-Sassenage sert à cette époque à payer le « fermage ». Le loyer versé sous forme de produit, au baron du même nom. Libéral, celui-ci autorise dès 1338, la vente du fromage qui acquiert rapidement ses lettres de noblesse.

Le Bleu du Vercors-Sassenage faillit bien tomber en désuétude au début du 20^{ème} siècle. Heureusement, plusieurs laitiers amoureux de leur terroir décidèrent de lancer la fabrication industrielle.

Un résultat applaudi par la Confrérie du Bleu Vercors-Sassenage qui organise depuis 1988, chaque année, fin août ou début septembre, la grande Fête des fromages et produits du terroir.

En outre, elle organise des « Chapitres », repas gastronomiques lors desquels il est juré fidélité à notre Bleu.

Ce qui nous rapproche ?

L'esprit associatif, l'esprit de promotion et surtout l'esprit festif.

Contacts :

Mme Carole Kwiatkowski (secrétaire)

Tél : 04 76 26 15 50 ou 06 07 86 14 36

M. Philippe Thiault (président)

Tél : 06 76 32 16 16

Courriel :

confrerie.bleu.vercors.sassenage@orange.fr

Site internet :

www.bleu-vercors-sassenage.com

NATURE ET BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE

INSTANT ZEN

Sophrologie, préparation mentale sportifs, PBA (Psycho Bio Acupressure), massages (non thérapeutique), Reiki, Barres d'Access, massages assis (non thérapeutique).

Instant Zen vous propose :

Des séances collectives de sophrologie à la salle Engenières.

La sophrologie nous aide à développer notre confiance en nous, à gérer le stress, nos émotions, à renforcer notre mémoire et développer notre concentration.

De la préparation mentale pour les sportifs en club. Sport individuel en général (expérience en tennis et golf).

La PBA (Psycho Bio Acupressure), les massages, les soins en Reiki, les séances de Barres d'Access sont proposées sur RDV au domicile des personnes. Les massages assis sont proposés dans les comités d'entreprise. Horaires des séances : le jeudi de 18h15 à 19h45 et le vendredi de 14h15 à 15h45

Adhésion : 10 €

Adhésion au trimestre : 100 € (10 séances)

Lieu de l'activité : salle des Engenières

Contact :

Mme Geneviève Simon

Tél : 06 77 18 66 56

Courriel : lilasreiki@hotmail.fr

Site internet : en cours de réalisation

SOPHROLOGIE ÉMERGENCE

Sophrologie, eutonie, Idogo, méthode à cinq points par Acupressure, Reiki, éveil corporel, gym douce.

Des cours de sophrologie :

La Sophrologie permet d'apprendre à mieux nous connaître, à évacuer le stress, à mieux gérer nos émotions, à positiver, à améliorer notre santé, apprendre notre vie en mai.

Des cours d'eutonie :

L'eutonie diminue le stress, réduit les tensions musculaires, harmonise le corps, apporte du bien-être et une meilleure circulation de l'énergie.

Les séances se font allongé(e).

Des cours d'Idogo :

L'Idogo est une méthode d'exercice facile à apprendre et accessible à tous dérivé du Qi Gong.

Les mouvements simples, effectués avec le bâton d'Idogo combinent l'expérience millénaire de la médecine chinoise avec les méthodes d'entraînement occidental. L'Idogo optimise votre position, harmonise vos mouvements en douceur, libère les tensions et favorise un mouvement fluide et doux.

Les séances se font debout ou assis.

Les cours ont lieu :

- Lundi de 12h à 12h30 : abdos fessiers en conscience,
- Lundi de 12h30 à 13h30 : eutonie,
- Lundi de 19h à 20h : abdos fessiers et gainages,
- Lundi de 20h15 à 21h15 : eutonie,
- Mercredi de 19h à 20h : abdos fessiers et gainages,
- Mercredi de 20h15 à 21h15 : eutonie,
- Samedi de 9h30 à 10h30 : sophrologie (2 fois par mois),
- Samedi de 11h à 12h : Idogo (2 fois par mois),
- Samedi de 14h à 18h : ateliers découvertes de bien-être (1 fois par mois).

Contacts :

M. Thierry Ovisé (président)

Tél : 06 80 52 62 02

Courriel : thierry.ovise@orange.fr

Mme Christine Ovisé (enseignante)

Tél : 06 72 79 85 13

Courriel : christineovise38@orange.fr

Site internet :

<http://sophrologieemergence.e-monsite.com>

VOUS VENEZ DE CRÉER UNE ASSOCIATION OU VOS COORDONNÉES ONT CHANGÉ ?

Merci de renseigner ce formulaire et de le renvoyer à :

Centre associatif Saint-Exupéry

📍 4, bis square de la Libération

38 360 Sassenage

Tél : 04 76 26 50 99

Courriel : centre-saintexupery@sassenage.fr

Nom de l'association :

Discipline :

Description :

.....

Horaires des cours/entraînements :

Lieu de l'activité :

Tarifs :

Infos pratiques :

Adresse du siège social de l'association :

.....

Contact (nom de la ou des personne(s) à indiquer sur le guide de la vie associative)

:

.....

Nom du (de la) président(e) :

Tél. :

Courriel :

Site internet :

Horaires de la permanence :

Attention, les informations communiquées ci-dessous n'engagent que la responsabilité de leur auteur.

Le service communication décline toute responsabilité quant aux textes publiés qui n'engagent que leurs auteurs. Les informations concernant les associations sont fournies par celles-ci.

Les associations n'ayant pas répondu en temps et en heure malgré les relances voient publier le texte publié l'année dernière. La liste des associations citées n'est pas exhaustive. Si votre association n'apparaît pas, contactez le centre associatif Saint-Exupéry, 04 76 26 50 99.

VOS NOTES

A vertical rectangular area with a light blue background, containing 25 horizontal dotted lines for writing notes.

A vertical rectangular area with a light blue background, containing 25 horizontal dotted lines for writing notes.

VOS NOTES

A vertical light blue rectangular area with horizontal dotted lines for writing notes.

A vertical light blue rectangular area with horizontal dotted lines for writing notes.

VOS NOTES

A vertical rectangular area with a light blue background, containing 25 horizontal dotted lines for writing notes.

A vertical rectangular area with a light blue background, containing 25 horizontal dotted lines for writing notes.

Forum des loisirs et des activités associatives



Samedi 3 septembre de 10h à 16h
Halle des sports Jeannie Longo

Infos : 04 76 26 50 99