

Les temps forts

Janvier – Mars 2024

Judi 18 janvier de 14h30 à 16h30

Galette des Rois

Venez déguster une galette des rois et profiter d'un après-midi festif

Vendredi 9 février de 19h à 23h

Soirée déguisée

Mettez votre plus beau costume et venez vous amuser !

Vendredi 8 mars

Journée internationale des droits de la femme

Découvrez un programme d'animations dédiées à cet événement



CCAS DE SASSENAGE

Espace Familles

espace-familles@sassenage.fr • 04 76 26 34 90
4, rue Pierre de Coubertin - 38360 Sassenage

CCAS DE SASSENAGE

Espace Familles

**PROGRAMME DES ACTIVITÉS
DE JANVIER À MARS 2024**

● SOLIDARITÉ ● BIEN VIEILLIR ● LES ATELIERS RÉGULIERS



Nous vous accueillons dans nos nouveaux locaux
4 rue Pierre de Coubertin
38360 Sassenage



**CCAS
SASSENAGE**



L'Espace Familles du CCAS de la Ville de Sassenage est un lieu de rencontres et d'échanges. Il favorise la création de liens sociaux et intergénérationnels, l'entraide, la solidarité, les échanges, le partage des savoirs et lutte contre l'isolement.

Il est ouvert et accessible à tous les citoyens. Chacun pourra trouver sa place, en participant à une activité, en s'informant ou en partageant un peu de son temps.

Les activités se déroulent en majorité dans les locaux du CCAS, sauf quelques exceptions.

Solidarité

Permanence vie quotidienne

L'Espace Familles vous accompagne pour réaliser vos démarches administratives, aux formats papier ou numérique. Il facilite l'accès aux droits en vous permettant d'en prendre connaissance et de les utiliser.

Les vendredis de 9h à 12h, sur rendez-vous.

Français et vie quotidienne

L'Espace Familles aide les personnes non francophones à découvrir le français sur des sujets de la vie quotidienne : se rendre chez le médecin, parler avec l'enseignant de son enfant, demander son chemin...

Les lundis de 9h30 à 11h (sauf vacances scolaires), au centre associatif Saint-Exupéry. Gratuit sur inscription

Accès aux droits via le numérique

Un ordinateur est mis à disposition dans le hall de l'Espace Familles pour permettre aux personnes n'ayant pas d'accès à internet d'effectuer des démarches administratives en ligne.

Accès libre.

Distribution de colis alimentaires

L'Espace Familles reçoit les bénéficiaires en lien avec les services sociaux du Département et

distribue des colis alimentaires confectionnés avec l'aide de bénévoles.

Ouvert uniquement aux personnes orientées sur prescription d'un travailleur social. Renseignements au CCAS.

En partenariat avec la Banque Alimentaire de l'Isère.

Les lundis de 15h à 17h dans la Salle des voûtes sous la mairie (place de la Libération). Participation 0.65 € par personne.

Bien vieillir

Des ateliers sont proposés toute l'année aux personnes retraitées sur diverses thématiques : bien-être, prévention santé, loisirs, informatique... 3 à 5 séances sont organisées sur un même thème. N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les thématiques, les dates et les horaires. En partenariat avec la CARSAT et/ou la Conférence des Financeurs du Département. Actions financées grâce au soutien des partenaires.

Sur inscription.

Téléphon'âge

Le CCAS a mis en place « Téléphon'âge », un service d'appel pour lutter contre l'isolement des seniors et créer une relation de confiance. La plateforme est accessible gratuitement pour les plus de 60 ans. Une fois l'inscription réalisée, le senior abonné reçoit tous les mardis après-midi un appel pour échanger, tisser du lien et trouver des réponses aux éventuelles questions et besoins.

Pour les plus de 60 ans, gratuit, sur inscription.

Les ateliers réguliers

Les ateliers réguliers sont ouverts à tous, sous réserve d'adhésion.

Adhésion annuelle : 12 € pour les Sassenageois, 18 € pour les extérieurs (si inscription en milieu d'année le prix de l'adhésion sera divisé par deux).

De fil en aiguille

Une bénévole vous accueille et vous conseille sur la réalisation de vos ouvrages, chaque participant doit apporter sa machine et son matériel de couture.

Les lundis de 9h à 11h30 et de 14h à 17h (sauf vacances scolaires), à la salle Jacques Prévert.

Scrabble duplicate

Variante du jeu de scrabble, dans laquelle chaque joueur joue simultanément avec les mêmes lettres, face à l'ordinateur.

Les mardis de 14h à 16h30 (sauf vacances scolaires).

Pause-café

Moment de rencontre autour d'une collation, pour échanger sur ses envies, ses idées et construire des projets collectifs.

Les premiers jeudis du mois de 9h à 11h.

Pause gourmande

Atelier cuisine, échanges de recettes, de techniques et d'astuces.

Un jeudi sur deux de 14h à 16h (sauf vacances scolaires), sur inscription.

Remue-méninges

Jeux de mémoire, exercices de concentration et de logique pour stimuler son cerveau.

Les vendredis de 9h30 à 11h.

Rencontre et activités libres

Atelier de discussions et d'échanges autour de diverses activités.

Les mardis de 14h à 16h, au centre associatif Saint-Exupéry.

Découverte du dessin

Atelier d'initiation au dessin, pour tous (débutants et confirmés), pour développer sa créativité.

Les mercredis de 14h30 à 16h30.

Accueil Multigénérationnel

L'Espace Familles reçoit toutes les générations pour un temps d'accueil et d'échanges.

Les lundis de 9h à 11h et les mercredis de 14h30 à 16h30, sauf vacances scolaires.



Mon Sassenage

Téléchargez l'application
« Mon Sassenage »
activez les notifications et soyez informés en direct de l'activité communale.
Simple, rapide et dans votre poche pour réaliser toutes vos démarches en quelques clics !