

La commune de Sassenage vous propose la première édition de la **quinzaine de la parentalité**, construite en partenariat à la fois avec les acteurs de la Ville (CCAS et le département Éducation et Famille) et les communes de Noyarey et Veurey-Voroize dans le cadre de la Convention Territoriale Globale.

Les actions s'articulent autour de la thématique « *Concilier vie sociale et parentalité* », sur les difficultés que les parents peuvent rencontrer au quotidien et la nécessité de trouver des espaces et des actions ressourçants et enrichissants.

# LA QUINZAINÉ DE LA PARENTALITÉ

**du lundi 3 au samedi 15 juin**



” *Concilier vie sociale et parentalité* ”



# PROGRAMME

**LUNDI 3 JUIN  
DE 19H À 20H15**

## **Garder l'équilibre lorsqu'on est parent !**

Participez à un temps d'échange animé par Marion Finot pour comprendre les origines de la pression parentale pour concilier vie sociale et parentale.

**Tout public**

- École Vercors  
28 rue du Gua, Sassenage

**MERCREDI 5 JUIN  
DE 9H À 11H30**

## **Découvrez « La douce Heure »**

Découvrez le lieu d'accueil enfants-parents « La douce heure ». Profitez d'un instant privilégié avec votre enfant en présence d'autres parents et d'une équipe d'accueillants.

**Pour les parents, enfants de 0 à 6 ans et futurs parents**

- RPE - Relais Petite Enfance  
" Les P'tits Choux "  
3 rue des Blondes, Sassenage

**MERCREDI 5 JUIN  
DE 16H À 18H30**

## **Prendre du temps avec son enfant**

Les parents des enfants du centre de loisirs des Pies sont invités à partager, autour d'un goûter, un temps convivial avec leur enfant. Au programme jeux de société et atelier dessin.

**Pour les parents et enfants du centre de loisirs des Pies**

- École des Pies  
4 rue du parc Messkirch, Sassenage

**JEUDI 6 JUIN  
DE 14H À 15H**

## **L'anniversaire de mamie**

Pièce de théâtre sur les relations entre parents âgés et enfants adultes.

**Tout public**

- CCAS  
4 rue Pierre de Coubertin, Sassenage

**MARDI 11 JUIN  
DE 18H30 À 20H**

## **Écrans et développement de l'enfant**

Conférence sur les effets des écrans sur le développement de l'enfant et le positionnement parental, animé par Christine Cannard, psychologue.

**Pour les parents**

- Mairie de Noyarey  
75 rue du Maupas, Noyarey

**MERCREDI 12 JUIN DE 9H À 10H  
ET DE 10H30 À 11H30**

## **Le lien parent/bébé à travers le toucher**

Atelier découverte et initiation au massage bébé pour les parents.

**Pour les parents et leurs bébés de 0 à 6 mois**

- Sur inscription : 04 76 53 32 90**  
► Multi-accueil Les Lucioles  
3 rue des Blondes, Sassenage

**MERCREDI 12 JUIN  
DE 10H À 14H30**

## **Atelier cuisine parents/enfants et repas partagé**

Moment convivial autour de préparations culinaires avec son enfant, suivi d'un repas partagé en famille.

**Pour les parents et leurs enfants dès 6 ans**

**Sur inscription : 04 76 26 34 90**

- CCAS - Espace Familles  
4 rue Pierre de Coubertin, Sassenage

**MERCREDI 12 JUIN  
DE 16H À 18H**

## **À la découverte de la nature avec son enfant**

Animation autour de la nature à partager en familles, animée par la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

**Tout public**

- Maison des P'tits Bouts  
2 allée du Château, Veurey-Voroize

**12 JUIN DE 9H A 11H30,  
13 ET 14 JUIN DE 15H30 A 18H**

## **Découverte d'un espace snoezelen**

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

**Pour les parents et leurs enfants de 0 à 6 ans**

- RPE - Relais Petite Enfance  
" Les P'tits Choux "  
3 rue des Blondes, Sassenage

**SAMEDI 15 JUIN  
DE 16H30 À 22H**

## **Pétanque party**

Pour la clôture de la quinzaine de la parentalité, après-midi et soirée conviviale autour d'un tournoi de pétanque.

**Tout public**

**Sur inscription : 04 76 26 34 90**

- Parc de l'Ovalie  
rue Pierre de Coubertin, Sassenage

