

LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

du lundi 2 au samedi 21 juin

» On déconnecte pour mieux
se connecter ! »



UNE SOIRÉE FESTIVE ET LUDIQUE

*Les écrans deviennent des alliés
du jeu et du partage !*

Au programme :

- Des jeux en famille
- Un espace d'échange sur l'expérience «Presque Sans Écran»
- Des surprises en jeu pour les participants au défi

Ouvert à tous - Sans inscription

SOIRÉE DE CLÔTURE

Vendredi 13 juin | 19h-22h

Ludothèque et RPE

3 rue des Blondes, Sassenage

DÉFI « Presque sans écran »

*Relevez le challenge
en famille !*

Pendant toute la quinzaine, choisissez votre profil et tentez l'aventure du décrochage numérique à votre rythme.

4 PROFILS AU CHOIX

FAMILLE PAPOTE On laisse les écrans de côté pendant les repas pour papoter, échanger et rigoler !

FAMILLE DÉBRANCHE On choisit de se passer d'un ou plusieurs types d'écrans pour se retrouver.

FAMILLE CHRONO On limite l'utilisation des écrans à un certain temps ou un moment défini dans la journée.

FAMILLE ROBINSON On coupe presque tout pour une immersion totale !

COMMENT PARTICIPER ?

1. Choisissez votre profil de famille
2. Complétez et retournez le questionnaire de participation
3. Participez aux animations proposées
4. Rejoignez-nous à la soirée de clôture le 13 juin pour échanger sur votre expérience !

Des surprises en jeu !

Ville de
Sassenage

Dép. Éducation et Famille
04 76 26 49 23
famille-action@sassenage.fr



LA QUINZAINES DE LA PARENTALITÉ

du lundi 2 au
samedi 21 juin

» On déconnecte pour mieux
se connecter ! »

Programme

Mardi 3 juin

Atelier yoga enfants/parents

Un moment de complicité ludique et relaxant

► 16h-17h | Relais Petite Enfance, Sassenage

Pour parents d'enfants de 2 à 5 ans

Inscription : ma-lucioles@sassenage.fr | 04 76 53 83 36

Ciné-papote : «Tous dehors !»

Réfléchir ensemble sur la place des écrans et de la nature dans la vie quotidienne de nos familles

► 19h30-21h30 | Mairie de Noyarey

Ouvert à tous

Inscription : accueil@noyarey.fr | 04 76 53 82 01

Mercredi 4 juin

Lieu d'accueil enfants-parents

Un espace de partage et de rencontres entre familles

► 9h-11h30 | Relais Petite Enfance Sassenage

Pour familles avec enfants 0-6 ans et futurs parents

Accès libre

Croqu'Livres - dinosaures

Des histoires captivantes sur le thème des dinosaures

► 16h15-17h | Médiathèque l'Ellipse Sassenage

Pour enfants de 4 à 8 ans

Inscription : ellipse-mediatheque@sassenage.fr

04 76 85 95 55

Vernissage exposition

Découvrez les BD créées par les enfants sur les écrans

► 18h | CCAS de Sassenage

Ouvert à tous

Samedi 7 juin

Atelier nature dans les bois

Éveiller ses sens en pleine nature, loin des écrans

► 9h-11h30 | Bois du Gélinois, Noyarey

Pour familles avec enfants jusqu'à 6 ans

Inscription : accueil@noyarey.fr | 04 76 53 82 01

Mardi 10 juin

Atelier yoga enfants/parents

Partager un moment de détente et de connexion

► 17h-18h | Relais Petite Enfance, Sassenage

Pour parents d'enfants de 2 à 5 ans

Inscription : ma-lucioles@sassenage.fr | 04 76 53 83 36

Mercredi 11 juin

Après-midi jeux

Des activités simples et ludiques à partager en famille

► 16h | Parc de Veurey-Voroize

Pour les familles

Accès libre

Kermesse parents/enfants

Un temps convivial autour de jeux traditionnels

► 16h-18h30 | Centre de loisirs des Pies Sassenage

Pour les familles inscrites au centre de loisirs

Inscription : centresdeloisirs@sassenage.fr

Id'été ado

Découvrir les coups de cœur littéraires pour l'été

► 17h-18h | Médiathèque l'Ellipse Sassenage

Pour les 9-15 ans

Inscription : ellipse-mediatheque@sassenage.fr

04 76 85 95 55

Samedi 21 juin

Sortie zoo en familles

Une journée de découverte des animaux, loin des écrans

► 9h-18h | Départ parking école élémentaire

Veurey-Voroize

Ouvert à tous - Participation financière demandée

Inscription : contact@lespetitsmalins.fr