

# Sassenage

M A G A Z I N E



## LE CONSEIL MUNICIPAL, DE A à Z



05 | RAPPORT  
D'ORIENTATION  
BUDGÉTAIRE

08 ET 09 |  
DÉCOUVREZ  
LES VISAGES DE  
VOS ÉLUS

10 | UNE  
SASSENAGEOISE  
AU BOUT DU MONDE

# Mon Sassenage



## Téléchargez l'application « **Mon Sassenage** »

- Pour rester connecté à l'information locale
- Pour réaliser toutes vos démarches en quelques clics !



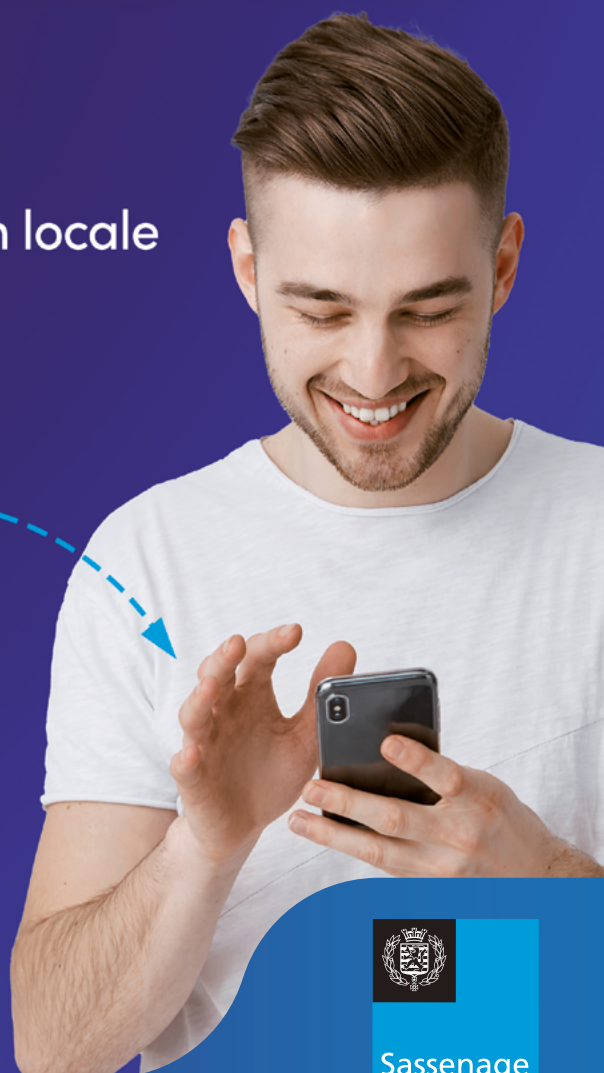
*Avec les notifications, vous serez averti immédiatement en cas d'alerte ou pour un événement à ne pas manquer.*

Ville de Sassenage

04 76 27 48 63  
mairie@sassenage.fr



Sassenage  
*Un choix de vie*



## L'APPLI PRATIQUE !

Afin de simplifier toutes vos démarches, la Ville de Sassenage propose son application

« **Mon Sassenage** ».

Rien de plus simple :

- Téléchargez l'application sur votre smartphone
- Créez votre espace personnel
- Ayez tout à portée de main en quelques clics !



## PHARMACIES DE GARDE

LUNDI 20 AVRIL PHARMACIE DE L'ARGENTIERE, 04 76 27 52 26  
 LUNDI 27 AVRIL PHARMACIE DES CUVES, 04 76 27 40 71  
 LUNDI 4 MAI PHARMACIE DE L'AVENUE, 04 76 27 09 21

## ÉTAT CIVIL

### NAISSANCES

03/02 Malo GERÔME  
 11/02 Charis KAZE  
 24/02 Angele BATTIMANZA  
 02/03 Gabriel GUICHAOUA

### DÉCÈS

02/02 Jeronimo FERNANDES RODRIGUES  
 09/02 Madeleine GANNAT épouse TAMIGI  
 09/02 Jeannine QUINART veuve LANGARD  
 10/02 René GAUTHIER  
 11/02 Marie-Claude MAHÉ divorcée AGREBI  
 16/02 Marcelle GERFAND épouse DEVAUCHELLE  
 27/02 Jean PARVY  
 02/03 Pierre BARBAN  
 02/03 Michelle DUGUET épouse LE BOULCH  
 15/03 Lucien GOMEZ  
 15/03 Patricia BÉCLIER épouse GANNEREAU  
 19/03 Denise PIAT veuve BERTRAND

# ÉDITO

## POUR SASSENAGE, UNE AMBITION RENOUVELÉE

Avec plus de 62 % des suffrages, vous m'avez renouvelé votre confiance. Ce résultat traduit à la fois une reconnaissance du travail accompli et une attente forte pour les années à venir. Je veux remercier chaleureusement toutes les Sassenageoises et tous les Sassenageois qui se sont déplacés, quels que soient leurs choix. Votre participation fait vivre une démocratie locale qui est précieuse pour notre commune.

Au-delà du résultat, cette élection met en lumière une équipe solide et engagée. Composée de femmes et d'hommes qui connaissent Sassenage, ses quartiers et ses réalités. Des parcours différents, des générations variées, mais une même volonté : agir concrètement pour le bien vivre ici.

Ce vote nous conforte dans les orientations que nous avons prises : maintenir des services publics de qualité, veiller à notre cadre de vie, notre sécurité et préserver ce qui fait l'identité de Sassenage. Mais il nous oblige aussi. Parce que nous le savons tous : notre commune évolue, les attentes sont fortes, et le quotidien de chacun mérite des réponses simples, rapides et efficaces.

L'équipe municipale abordera ce nouveau mandat avec exigence et sens des responsabilités. Notre priorité sera de mettre en œuvre les engagements pris, dans un esprit d'écoute, de proximité. Dans un contexte en constante évolution, notre capacité à agir concrètement, à nous adapter et à rassembler sera essentielle.

Plus qu'une finalité, ce résultat marque un nouveau départ : poursuivre ce qui fonctionne, améliorer ce qui doit l'être et continuer à faire de Sassenage une ville toujours plus agréable à vivre, plus sûre et respectueuse de son environnement. Merci de votre confiance.

**Michel Vendra, Maire de Sassenage**



## SASSENAGE MAGAZINE #318

Magazine d'informations de la Ville de Sassenage - N° 318 Avril 2026

RÉDACTION Hôtel de Ville, 1, place de la Libération BP 31 - 38360 Sassenage. Tél. : 04 76 27 48 63 - mairie@sassenage.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION Michel Vendra / RÉDACTRICE EN CHEF Mathilde Gotti / MAQUETTE Léa Alvarez, Agence Tintamarre / EXÉCUTION GRAPHIQUE Service communication /

RÉDACTION Mathilde Gotti et Julie Palomino / PHOTOS Services communication et communaux, Judo Club de Sassenage, Alexandra Biette, Acceo /

MISE EN PAGE Julie Palomino et Mathilde Gotti / IMPRESSION Manufacture DEUX-PONTS / DISTRIBUTEUR SASU DSPAMS (Saubin Mehdy).

TIRAGE 6 200 exemplaires - Dépôt légal à parution - ISSN n° 1273 - 7070 / Impression à base d'encre végétales sur un papier issu des forêts gérées durablement, blanchi sans chlore et certifié PEFC à l'imprimerie Manufacture DEUX-PONTS.

# SASSENAGE EN IMAGES



**01** Atelier décorations chinoises pour le nouvel an lunaire au CCAS, mercredi 18 février // **02 et 03** Le Relais Petite Enfance « Les p'tits choux » et le Multi-Accueil « Les Lucioles » ont fêté le carnaval, mardi 24 février // **04** Course d'orientation à l'Ovalie pour évoquer les droits des femmes avec le CCAS à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, samedi 7 mars // **05** Le massif de la rue du Moucherotte a été créé avec de nouvelles plantations, jeudi 12 et vendredi 13 mars // **06** Concert des classes de piano par les élèves du CRC Alfred Gaillard, mercredi 18 mars // **07** Commémoration du cessez-le-feu en Algérie, jeudi 19 mars // **08** Démarrage de la Grainothèque à la Médiathèque l'Ellipse, samedi 21 mars

# EN BREF

## FINANCES

### RAPPORT D'ORIENTATION BUDGÉTAIRE : RIGUEUR ET INVESTISSEMENT

Présenté en conseil municipal le 26 février, le rapport d'orientation budgétaire dresse le cap avant le vote du budget, prévu le 23 avril. Contexte national incertain, budget de l'État adopté tardivement : la prudence s'impose.

Un bilan 2025 positif : les dépenses de fonctionnement ont baissé de 3,91 %, grâce aux efforts de maîtrise des dépenses de gestion réalisés par les services et au recul de l'inflation. L'épargne dégagée atteint 3,4 M€, permettant de financer les investissements sans emprunter. Le coût de la dette diminue : trois prêts arrivent à échéance.

En 2026, l'enveloppe d'investissement envisagée s'élève à 3,5 M€. Au programme, sécurité, cadre de vie, environnement et modernisation des services avec la poursuite des projets pluriannuels engagés : piscine, éclairage public, vidéoprotection, réduction de la consommation énergétique des bâtiments.

RETROUVEZ PLUS DE DÉTAILS  
sur [www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr)



## SPORT

### TONUS, BIEN-ÊTRE ET BONNE HUMEUR : CAP SUR L'AQUAGYM



Tous les samedis, de 11h15 à 12h, la piscine de Sassenage vous donne rendez-vous pour des cours d'aquagym. Depuis plus de 15 ans, ces sessions offrent un espace pour prendre soin de son corps, se tonifier et partager un bon moment.

Ouvert à tous, le cours d'aquagym compte aujourd'hui 35 inscrits de 30 à 80 ans. L'eau permet à chacun d'aller à son rythme et en douceur, quel que soit son niveau. Chaque séance est pensée en fonction des thèmes travaillés et des groupes mis en place : musculaire, cardio... il y en a pour tous les goûts !

Envie d'essayer cette activité ?

> Contactez la piscine : 4 rue du 8 mai 1945 - 04 76 27 49 83

## DÉMARCHES

### VACANCES : ANTICIPEZ POUR VOYAGER EN TOUTE TRANQUILLITÉ !

Les vacances estivales se rapprochent à grand pas ! Pour partir sereinement, faites le point sur l'ensemble des démarches.

**Besoin d'un nouveau passeport ou d'une carte d'identité ?**

**N'attendez pas !** Comme chaque année, les demandes augmentent à l'approche des vacances, entraînant des délais de traitement plus longs. Pour faciliter vos démarches, effectuez-les dès maintenant et bénéficiez de délais réduits pour obtenir vos papiers dans les temps.

> **Prise de rendez-vous sur :** [www.espace-citoyens.net/Sassenage](http://www.espace-citoyens.net/Sassenage)

**Vous laissez votre logement pour une longue période ?**

**Inscrivez-vous à l'Opération Tranquillité Vacances (OTV).** Ce dispositif gratuit géré par les services de police et de gendarmerie vous propose de veiller sur votre logement pendant votre absence via des patrouilles effectuées jour et nuit, en semaine et le week-end. En cas d'anomalie, vous êtes automatiquement prévenus.

> **Inscrivez-vous en ligne sur :** [www.service-public.gov.fr](http://www.service-public.gov.fr)

**Vous préférez un contact de proximité ?**

**Pensez à voisins vigilants.** Grâce à l'application, vous ou votre voisinage peut signaler à tout instant un comportement suspect ou une dégradation. Chaque alerte est géolocalisée et transmise à la police municipale.

> **Plus d'infos sur :** [www.voisinsvigilants.org](http://www.voisinsvigilants.org)

## AMÉNAGEMENTS

### SÉCURITÉ ROUTIÈRE : LA VILLE AGIT AVEC LA MÉTRO

Quand un habitant signale une zone dangereuse, la Ville sollicite Grenoble-Alpes Métropole, compétente en matière d'aménagement de voirie. La Métro réalise des comptages routiers pour objectiver la situation, puis des aménagements sont mis en place par les deux institutions — souvent à titre expérimental — avant toute décision définitive.

**Bonne pratique :** signalez directement tout problème de voirie à la Métro via sa plateforme en ligne. Cela évite les doublons et accélère les démarches.

**Plusieurs rues de la commune sont concernées :** chemin du Drac, rue du Vinay / chemin des Berges, avenue de la Falaise, chemin des Engenières, chemin de la Rollandière, Rue des Roses... et bientôt le Centre Bourg.

SUIVEZ L'AVANCÉE DES PROJETS  
via le site [www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr)





# LE CONSEIL MUNICIPAL, DE A à Z

## DANS LES COULISSES DU SCRUTIN

Les 15 et 22 mars 2026, les Sassenageois étaient appelés aux urnes pour élire leur nouveau conseil municipal. Mais avant le premier bulletin glissé dans l'urne, les services de la Ville ont travaillé d'arrache-pied pendant de longues semaines pour que tout se déroule dans les meilleures conditions.



### L'ÉTAT CIVIL À LA MANŒUVRE

Organiser une élection, c'est d'abord une montagne de préparatifs. Le service état civil prépare l'ensemble des documents nécessaires à chaque bureau de vote : listes d'émargement, procès-verbaux, matériel officiel... Il assure également la formation des présidents et assesseurs de bureau, afin que chacun connaisse précisément son rôle le jour du scrutin.

### LES SERVICES TECHNIQUES DANS LES STARTING-BLOCKS

En amont du vote, les services techniques posent les panneaux d'affichage réglementaires sur lesquels chaque liste appose ses affiches de campagne. Pour le jour J, ils aménagent les 8 bureaux de vote : urnes, isolements, mobilier, signalétique... Si les portes ouvrent à 8h et ferment à 19h, les agents sont mobilisés bien avant et restent bien après — le temps d'installer, de ranger, puis de transmettre les résultats officiels.

## RÉSULTATS DU 2<sup>E</sup> TOUR

La liste Sassenage à Cœur, menée par Michel Vendra, l'emporte avec **62,7 %** des suffrages, devant Sassenage en Commun (Michel Barrionuevo, **37,3 %**), et avec **57 % de participation**.

Listes	Têtes de liste	Voix	Score
<b>Sassenage à Cœur</b>	<b>Michel Vendra</b>	<b>2 891</b>	<b>62,7 %</b>
Sassenage en Commun	Michel Barrionuevo	1 721	37,3 %

Bureau	Inscrits	Votants	Blancs	Nuls	Exprimés	Vendra	Barrionuevo
1 – Mairie « Château des Blondes »	1 332	789	9	10	770	511	259
2 – École des Pies	925	517	4	9	504	352	152
3 – École Rivoire de la Dame	1 021	648	16	4	628	344	284
4 – École Hameau du Château	899	546	7	4	535	342	193
5 – Salle Jacques Prévert	1 104	545	14	10	521	313	208
6 – École Vercors-Furon	947	542	3	7	532	291	241
7 – Salle des Engenières	873	483	17	4	462	298	164
8 – Centre technique municipal	1 214	675	9	6	660	440	220
<b>TOTAL</b>	<b>8 315</b>	<b>4 745</b>	<b>79</b>	<b>54</b>	<b>4 612</b>	<b>2 891</b>	<b>1 721</b>

## CONSEIL MUNICIPAL D'INSTALLATION : UNE NOUVELLE ÉQUIPE AU SERVICE DE SASSENAGE



Samedi 28 mars à 11h, l'espace Henriette Gröll de l'Hôtel de Ville a accueilli le **conseil municipal d'installation**, réunissant pour la première fois les 33 élus issus des élections municipales. Une cinquantaine de Sassenageois avaient fait le déplacement pour assister à ce moment fondateur.

**Michel Vendra, tête de liste de Sassenage à Cœur, a été élu Maire à l'unanimité des suffrages exprimés : 27 voix pour et 6 bulletins blancs.** Entouré de ses 7 adjoints, il a pris l'engagement d'être « *le maire de toutes et de tous, sans distinction* », et a exprimé sa volonté d'agir pour l'intérêt général tout au long de ce mandat.

## LE CONSEIL MUNICIPAL : À QUOI ÇA SERT ET COMMENT ÇA MARCHE ?

Le conseil municipal est l'organe délibérant de la Commune. Ses membres sont des élus désignés par les habitants pour un mandat de sept ans\*. Leur nombre varie selon l'importance de la population : de 7 pour les plus petits villages jusqu'à 69 pour les très grandes villes. **À Sassenage, le conseil est composé de 33 élus.** Ce collectif désigne en son sein le maire et ses adjoints, qui forment l'exécutif. Le maire a pour mission de présider les séances et de mettre en œuvre les décisions votées.

\* La durée traditionnelle est de six ans, mais en 2032, pour éviter le cumul des élections municipale et présidentielle, la durée du mandat municipal sera prolongée d'un an.

### LE RÔLE ET L'IMPACT SUR LE QUOTIDIEN

Le conseil municipal vote les grandes orientations de la vie locale au nom des habitants. **Ses décisions, appelées délibérations, ont des effets concrets :**

- ✓ **Budget et investissements** : construction d'écoles, équipements sportifs ou réfection de la voirie.
- ✓ **Tarifs publics** : fixation des prix de la cantine, de la crèche ou de la piscine.
- ✓ **Urbanisme** : encadrement des projets de construction et d'aménagement.
- ✓ **Vie locale** : attribution de subventions aux associations et passation de marchés publics pour les travaux.

### DE L'IDÉE AU VOTE : LE PROCESSUS LÉGISLATIF

**Une délibération peut être obligatoire** (comme le budget) ou **initiée selon les projets** de la majorité. Le parcours est rigoureux :

1. **Instruction** : un service municipal identifie un besoin et rédige un projet.
2. **Validation** : le texte est vérifié juridiquement et financièrement par la Direction Générale des Services (DGS).
3. **Ordre du jour** : le maire arbitre et fixe la liste des sujets traités.
4. **Préparation** : les dossiers sont envoyés aux conseillers au moins cinq jours francs avant la séance.

### DÉROULEMENT DES SÉANCES ET TRANSPARENCE

Les séances sont publiques. Pour que les votes soient valides, le quorum (présence de la moitié des élus) doit être respecté.

- **Le vote** : il se fait généralement à main levée, mais peut être secret sur demande. Les décisions sont prises à la majorité absolue.
- **Publicité** : après le vote, les actes sont transmis à la Préfecture pour contrôle de légalité et publiés pour entrer en vigueur.

### CALENDRIER 2026 À SASSENAGE

Les séances se tiennent le **jeudi à 19h, espace Henriette Gröll** en mairie. **Voici les dates prévues à titre indicatif :**

- |              |                |
|--------------|----------------|
| - 23 avril   | - 24 septembre |
| - 28 mai     | - 05 novembre  |
| - 02 juillet | - 17 décembre. |

Les comptes rendus sont toujours consultables en mairie ou sur le site internet de la Commune.

# DÉCOUVREZ LES VIS

## LE MAIRE ET LES ADJOINTS



**Michel VENDRA**  
Maire de Sassenage



**Sylvie GENIN-LOMIER**  
1<sup>ère</sup> adjointe déléguée  
à l'écoresponsabilité et  
au devoir de mémoire



**Jérôme GIACHINO**  
2<sup>ème</sup> adjoint délégué  
à l'administration générale,  
aux ressources humaines,  
à la communication et  
au numérique



**Marie-Frédérique DI RAFFAELE**  
3<sup>ème</sup> adjointe déléguée  
à la petite enfance,  
à la jeunesse et  
aux centres de loisirs



**M'Hamed BENHAROUGA**  
4<sup>ème</sup> adjoint délégué  
à la vie de la cité, à la  
culture et à la santé



**Amandine AIMONE-CHEDEVAY**  
5<sup>ème</sup> adjointe déléguée  
à l'éducation, aux affaires  
scolaires et périscolaires



**Pascal GARCIA**  
6<sup>ème</sup> adjoint délégué  
à l'urbanisme et  
aux mobilités



**Annie SUAU-BOURDIS**  
7<sup>ème</sup> adjointe déléguée  
aux finances et  
à l'embellissement

## LES CONSEILLERS



**Virginie BALDUCCI**



**Aurélie BROSSÉ**



**Sandrine FREITAS**



**Aldo GRILLO**



**Michel KUNDA**



**Marion LAJOYE**



**Sébastien RAVIER**



**Michel SCARINGELLA**

# SAGES DE VOS ÉLUS

## DE LA MAJORITÉ



**Micheline  
CIGNA**



**Samira  
DA-ROCHA**



**Grégory  
DEGASPERI**



**Timéo  
GRIMALDI**



**Laëtitia  
HEGIC**



**Jean-Marie  
KODJADJANIAN**



**Jean-François  
LESAGE**



**Thierry  
MASNADA**



**Éric  
MESSINA**



**Nathaly  
TAVERNIER**



**Hajera  
TURKI**



**RETROUVEZ TOUTES  
LES DÉLÉGATIONS**  
sur [www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr)

## LES CONSEILLERS DE L'OPPOSITION



**Michel  
BARRIONUEVO**



**Géraldine  
PALCOUX**



**Bernard  
DOUTRELEAU**



**Élise  
FLEURY**



**Farid  
BENZAKOUR**



**Cécile  
COUTARD**

## LES CONSEILLERS COMMUNAUTAIRES



**Michel VENDRA**  
**Sylvie GENIN-LOMIER**

# C'EST À VOUS

## À LA DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX PAYSAGES

Du 4 au 7 mai, l'association Amitiés Nature Sassenage (ANS) fait ses bagages pour son traditionnel voyage. Cette année, direction la région marseillaise avec un parcours mêlant culture, activités sportives et découvertes culinaires. Un séjour clé en main pour tisser des liens et faire le plein de souvenirs.

**Au programme :** visite guidée du Mucem, découverte de Notre-Dame de la Garde, du Château d'If, ou encore de la charmante ville de Cassis. Les participants embarqueront aussi du côté des huit calanques, de la Grotte Cosquer et des Carrières des Lumières. Sans oublier la dégustation de l'incontournable bouillabaisse.

Le séjour est complet, mais l'aventure continue : un nouveau voyage se prépare pour septembre... Cap sur l'Auvergne !

> Pour tout renseignement, contactez l'ANS au 06 16 45 89 07



## KAGAMI BIRAKI : NOUVELLE ANNÉE SUR LES TATAMIS

Fin janvier, le Judo Club de Sassenage s'est réuni pour célébrer le traditionnel Kagami Biraki. Cette coutume japonaise marquant la nouvelle année est souvent fêtée dans les dojos pour lancer les premiers entraînements. Les festivités ont débuté par un entraînement dit « de masse », une séance rassemblant tous les judokas du club, des débutants aux ceintures noires.

La présidente du club, Sophie Gobin, accompagnée des entraîneurs, a profité de l'évènement pour présenter ses vœux et saluer les derniers résultats. **Félicitations à Maëva et Séverine qui ont terminé respectivement 3<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> de leur catégorie aux championnats du monde vétérans.** Les judokas ont également reçu les vœux du maire, Michel Vendra. L'évènement s'est conclu par la remise d'une ceinture noire à Elwen Mangionne qui devient ainsi le 102<sup>ème</sup> judoka du club à recevoir cette distinction !



## UNE SASSENAGEOISE AU BOUT DU MONDE

Enfant de Sassenage partie faire ses études dans d'autres contrées, Alexandra Biette est revenue s'installer ici en 2025 – et quelle rentrée ! **En février de cette même année, elle a participé au Championnat du Monde de skijoring à Røros, en Norvège.**

**Le skijoring ?** C'est simple : on chausse ses skis de fond, et c'est un chien qui vous tracte ! Pour Alexandra, tout commence en 2015, quand son premier chien, un berger australien, lui fait découvrir la discipline. Un second chien arrive, et avec lui, les premières compétitions dès 2019. Un sport quasi entièrement amateur, que l'on pratique dans les rares stations qui ouvrent leurs pistes, et qui exige pourtant un niveau de préparation redoutable.



De septembre 2024 à février 2025, chaque entraînement compte. Une journée de compétition, une seule manche, 15 km en course de rapidité face aux meilleures mondiales de sa catégorie. Elle termine 19<sup>ème</sup> sur 25 engagées – une belle performance pour celle qui s'est sentie « petite et impressionnée » mais qui était bel et bien là, au bout du monde. Un résultat d'autant plus savoureux qu'elle avait déjà décroché une **3<sup>ème</sup> place au Championnat de France en 2023, qu'elle confirme en 2026 avec une solide 4<sup>ème</sup> place.** Mais Alexandra ne s'arrête pas là. Le week-end du 7-8 mars, elle enfilait les baskets pour les **Championnats de France de canicross, terminant 29<sup>ème</sup> sur 113 engagées. Deux disciplines, deux podiums de l'effort, une même énergie débordante.** Alexandra ne s'arrête jamais !



> Découvrez sa préparation et son aventure norvégienne en vidéo :

Au bout de la ligne : Récit d'une préparation aux championnats du monde de skijoring (par Wouf Gang)

## À L'ÉCOUTE DE CHACUN

Avec Acceo, contactez la mairie en langue des signes, à l'écrit ou en LfPC

Bonne nouvelle ! Depuis fin mars, la Mairie de Sassenage a adopté **Acceo**, un **dispositif entièrement gratuit** qui permet aux **personnes sourdes, malentendantes ou aphasiques** d'échanger avec les agents municipaux sans aucune barrière.

Accessible depuis chez vous sur [sassenage.fr](http://sassenage.fr), via l'application mobile Acceo, ou directement à l'accueil des services.



### COMMENT ÇA MARCHE ?

**Langue des Signes Française (LSF)** — un opérateur interprète en temps réel entre vous et l'agent.

**Transcription instantanée de la parole (TIP)** — les propos s'affichent à l'écran en direct, à l'écrit.

**Langue française Parlée Complétée (LfPC)** — les paroles sont codées visuellement pour faciliter la lecture labiale.

### DANS QUELS ÉQUIPEMENTS ?

#### Acceo est actif dans les services :

- Accueil de la mairie & État civil
- Urbanisme
- Service scolaire et périscolaire
- Multi-Accueil Les Lucioles
- RPE Les p'tits choux
- Médiathèque l'Ellipse
- Ludothèque Au cœur du jeu
- Conservatoire Alfred Gaillard
- Théâtre en Rond
- Centre associatif Saint-Exupéry
- Service des sports
- Service jeunesse
- CCAS

## SASSENAGE S'ENGAGE POUR LA SANTÉ MENTALE

Dans le cadre de l'amélioration de la qualité de vie au travail, la Ville a récemment proposé à ses agents deux sessions de formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM). Reconnue à l'international, cette formation permet d'acquérir les clés pour repérer, comprendre et soutenir un collègue, un proche ou toute personne confrontée à un trouble de santé mentale ou à une situation de crise.



Depuis le début de l'année, 30 agents ont déjà été formés. Une initiative appréciée par les participants, comme en témoigne un agent du service des espaces verts :

« J'ai adoré ! C'était complet et on sentait que la formatrice maîtrisait bien son sujet. Je me suis inscrit à cette formation car le sujet était peu commun et sortait du quotidien. C'était très intéressant d'échanger avec d'autres personnes sur cette thématique. J'avais envie d'en savoir plus pour mieux aider les collègues, apprendre à détecter ceux qui ne vont pas bien et leur venir en aide. Je pense que cela peut aussi servir sur le plan personnel, pour son propre entourage. C'est une formation que j'ai d'ailleurs recommandée aux collègues de mon service. »

Bien qu'encore souvent méconnue, la santé mentale s'impose de plus en plus dans le monde du travail. Des initiatives comme celle-ci participent à faire évoluer les regards et à mieux accompagner chacun au quotidien.

## Sassenage Magazine #319 Rendez-vous le mois prochain !

Le prochain numéro qui sortira début mai est déjà en préparation !  
Une idée de sujet ? Vous voulez mettre en avant votre métier à Sassenage ?  
Promouvoir votre association ? Poser une question à la Ville ?  
Toutes les suggestions sont bonnes à prendre, contactez-nous : [redaction@sassenage.fr](mailto:redaction@sassenage.fr)

Téléchargez l'application

Mon  
Sassenage



Suivez-nous sur les réseaux sociaux

SAMEDI 25 AVRIL • SASSENAGE

# Sass'Active 3

Sur un beau parcours de 5 km dans la Ville,  
en courant ou marchant, participez à votre rythme !



Des énigmes à résoudre • Remise des prix à la clé

**Départs esplanade de la mairie de 9h à 10h30**

Ouvert à tous, gratuit sur inscription

Ludothèque  
Au cœur du jeu

04 76 26 85 89  
ludotheque@sassenage.fr



Sassenage  
*Un choix de vie*